



Ruisseau source de nourriture

Une espèce à protéger



Nid artificiel sous un pont

Des actions à développer

- Toutes les mesures susceptibles d'améliorer la qualité de l'eau et la qualité physique des cours d'eau peuvent avoir un impact positif sur cette espèce.
- Préserver les sites de nidification de l'espèce.
- Installer des nids sur des sites de nidification potentiels (sous certains ponts).
- Éviter le dérangement.



Parc naturel régional de Lorraine

La situation en Lorraine

Le Cincle plongeur vit dans les rivières d'Europe, d'Asie et d'Afrique du nord. C'est l'oiseau national de la Norvège.

En France, il est protégé par l'arrêté du 17 Avril 1981 fixant la liste des oiseaux protégés sur l'ensemble du territoire et en Europe suivant l'annexe II de la Convention de Berne.

Sur le territoire du Parc, on compte une trentaine de couples nicheurs.

L'homme est le principal responsable de la disparition des milieux d'accueil du Cincle plongeur. La rectification des cours d'eau, les enrochements et la pollution des eaux sont les principaux facteurs de dégradation de son habitat. Ils sont plus néfastes que ses prédateurs naturels (la Musaraigne aquatique...) et les accidents comme les crues qui peuvent emporter ses nids.

Pour en savoir plus et communiquer vos observations

Contacts

- **PARC NATUREL RÉGIONAL DE LORRAINE**
Logis abbatial des Prémontrés
Rue du Quai
BP 35 – 54702 PONT-A-MOUSSON cedex
Tél. : 03 83 81 67 67
www.pnr-lorraine.com
- **CENTRE ORNITHOLOGIQUE LORRAIN**
5 rue de Nancy
54690 LAY-SAINT-CHRISTOPHE
www.centre-ornithologique-lorrain.com



alligator design - Crédit photo : Vincent Munier, DREAL - Imprimé par l'Huilier (Florange) sur papier recyclé

Le Cincle plongeur

patrimoine remarquable

espèce animale protégée du Parc naturel régional de Lorraine





Le Cincle plongeur (*Cinclus cinclus*) est un oiseau de la famille des Cinclidés. Cet étonnant passereau sait se percher, trotter à terre et voler, ce qui reste, somme toute, assez ordinaire. Mais il sait aussi plonger, nager et marcher sous l'eau, qui plus est dans les torrents. Sur le territoire du Parc, quelques couples nichent près des ruisseaux d'eau vive des Côtes de Meuse et de Moselle. Le Cincle est sédentaire, même par des froids rigoureux.

Oiseau d'allure trapue à queue courte de la taille d'une grive ou d'un étourneau (entre 17 et 20 cm et d'un poids variant entre 55 à 75 g), le Cincle plongeur est aussi appelé Merle d'eau.



Nombreux postes de guet favorables

Le Cincle plongeur

Sa tête, sa nuque et le haut de son dos sont brun-roux. Son dos est gris-ardoise foncé, avec un aspect écaillé. Ses pattes sont roses, son menton, sa gorge et sa poitrine blancs. Un bec noir et des yeux foncés avec une paupière claire complètent le portrait. Une membrane blanchâtre est visible lorsqu'il cligne des yeux, elle les protège lorsqu'il est immergé. Le mâle et la femelle sont semblables. En revanche, le juvénile se distingue grâce à son plastron tacheté de gris et son dos également plus gris que brun.



L'air : excellent isolant

description et biologie

Le Cincle plongeur possède quelques particularités anatomiques qui lui permettent de plonger à la recherche de quelque menu fretin durant une dizaine de secondes, de marcher au fond de l'eau même dans des courants de 40 à 60 cm/s ou encore de traverser des chutes d'eau derrière lesquelles il s'abrite volontiers.

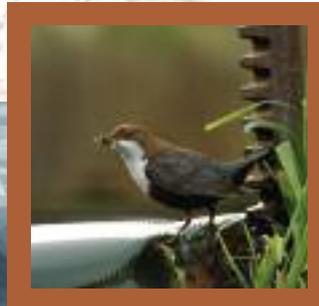
Cet oiseau émet presque toute l'année de longs gazouillements de notes fluides et grinçantes. Mâle comme femelle chantent perchés sur une branche basse, une roche au-dessus de l'eau.

Son habitat

Inféodé aux zones humides, le Cincle vit en particulier sur les rives des cours d'eau rapides, le plus souvent en altitude. De la qualité de la rivière et donc des richesses alimentaires qu'elle offre va dépendre la longueur de son territoire.

Son alimentation

Cet oiseau est insectivore. Il happe ses proies sous l'eau, en déplaçant des pierres au besoin, à sa surface et sur les berges, dans et sous le gravier. Insectes, larves d'insectes aquatiques, petits crustacés, mollusques, vers, sangsues, têtards et petits poissons constituent son régime alimentaire.



Juvéniles



Nourrissage

Le couple, fidèle durant un an, construit un nid près de la surface de l'eau ou sous un pont. Il utilise aussi les cavités dans la berge, un mur ou un vieil arbre au-dessus de l'eau. Le nid est constitué d'un abri en forme de dôme composé de mousses et d'herbes sèches et d'une coupe d'herbes tapissée le plus souvent de feuilles de Chêne pédonculé.

La femelle dépose 4 à 6 œufs blancs en mars ou avril. Pendant les 14 à 16 jours d'incubation assurés par la femelle, le mâle surveille le nid lorsqu'elle part chasser. Il la nourrit aussi régulièrement au nid. Les poussins sont nourris au nid pendant un mois, mais les jeunes peuvent quitter le nid 25 jours après l'éclosion.

comportement

En recherche de nourriture, le Cincle se poste sur un rocher ou une branche basse en se balançant souvent de haut en bas avec la queue dressée. Quand il repère une proie, il glisse sous la surface de l'eau avec la tête bien baissée et le corps oblique, et une fois dans l'eau, il agrippe le fond avec ses doigts puissants. Il se déplace alors en marchant littéralement dans l'eau ou même en volant sous l'eau avec les ailes entrouvertes avant d'émerger.



reproduction