

*Destination*  
**PARC NATUREL  
RÉGIONAL  
DE LORRAINE**



L'abbaye des Prémontrés,  
à Pont-à-Mousson au lever du jour en hiver.

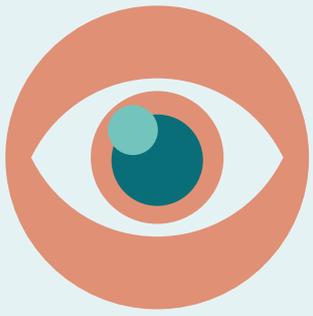
© PmL - Jean-Claude Peudecœur



Les échasses, œuvre monumentale  
de Victoria Klotz sur le sentier Paysage  
de mémoire au lac de Madine.

© PmL





Ouvrez grand les yeux !

Découvrez les espaces naturels du Parc naturel régional de Lorraine, dont la diversité n'a d'égale que leur fragilité.

Des côtes de Meuse aux prés et mares salées de la vallée de la Seille, des pelouses calcaires aux forêts humides, la diversité des paysages invite à autant d'évasions, de rencontres et de partage en toutes saisons. Au cœur de ce territoire, des zones humides d'exception : les étangs de la Woèvre et du Lindre reconnus internationalement (labellisés Ramsar, au même titre que la baie du Mont Saint-Michel, les Everglades ou encore le lac Titicaca).

Des myriades d'oiseaux fréquentent le Parc à l'occasion de leur reproduction, lors de leur migration ou de l'hivernage. Pour découvrir cette richesse ornithologique, trois sites majeurs sont équipés d'observatoires et de sentiers aménagés accessibles au grand public : la Réserve Naturelle Régionale de Lachaussée, le lac de Madine et le Domaine départemental de Lindre.

Le territoire possède aussi un important patrimoine bâti ainsi que de nombreux témoignages d'une activité industrielle et militaire aussi intense que mouvementée. Pour percevoir toute la richesse de ces sites patrimoniaux qui conjuguent milieux naturels remarquables, paysages singuliers et trésors culturels et historiques, de nombreux sentiers d'interprétation s'offrent à vous.

Suivez le Guide !



Les grues cendrées, en halte migratoire à l'automne.

© FFAL



© Conseil départemental de Moselle

Le Domaine départemental de Lindre offre la vision d'un paysage exceptionnel avec ses 1000 hectares d'eau, de roseaux, de prairies et de forêts.



L'église néo-gothique  
qui surplombe les vignes de Bruley.

© PNL



## *Des guides pour vous accompagner*

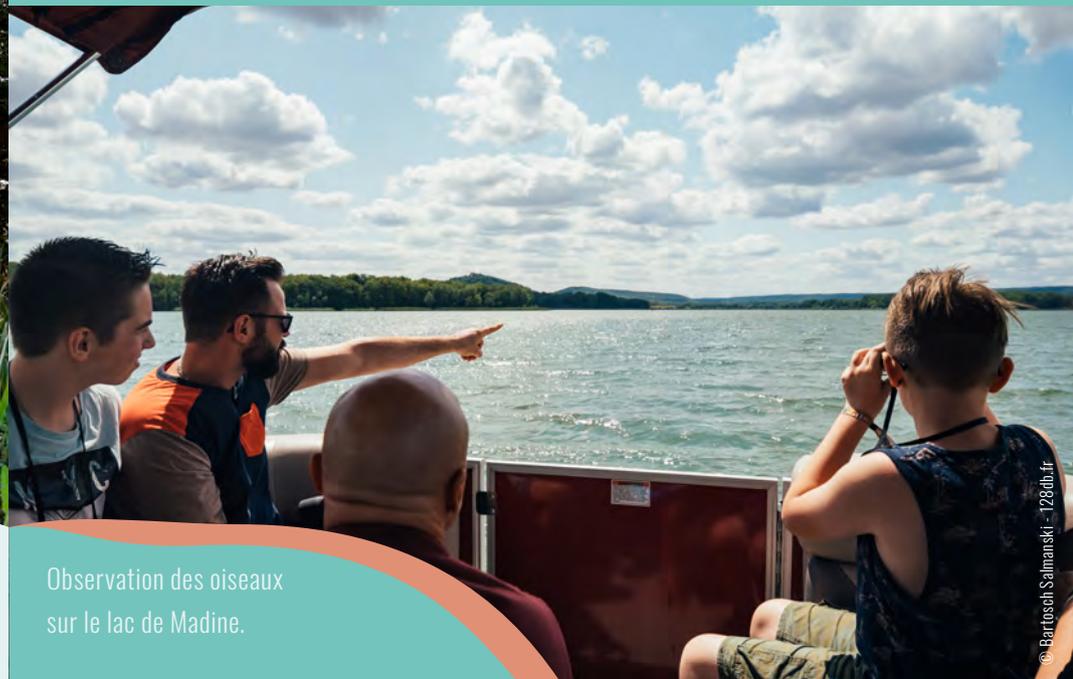
**Se faire accompagner est un gage de découvertes et de sécurité. Surtout avec un guide spécialisé dans la faune la flore, la lecture de paysage ou encore l'histoire locale !**

Soucieux de vous faire aimer et découvrir leur territoire, les guides accompagnateurs suivent une formation pour devenir guides nature du paysage et du goût. Certains d'entre eux bénéficient déjà de la reconnaissance nationale « Valeurs Parc naturel régional » et proposent des sorties en petits groupes. Visites de sites naturels, découverte des orchidées sauvages, affût aux oiseaux... Ils sont là pour encadrer votre découverte.



© FFAL

Les étangs de la Réserve Naturelle  
Régionale de Lachaussée.



Observation des oiseaux  
sur le lac de Madine.

© Bartosz Salmanski - 128db.fr



© Bartosch Salmanski - 128db.fr

Atelier La Boudeuse  
Sandrine Pennesi à Saint-Maurice-sous-les-Côtes.



*Et si on séjournait  
dans le Parc ?*

Pour vous accueillir et vous proposer des séjours au cœur de paysages et de milieux naturels préservés, des gîtes, des chambres d'hôtes et des restaurateurs bénéficient de la marque « Valeurs Parc naturel régional ». Engagés dans le tourisme durable, ils adhèrent à des valeurs en cohérence avec le projet du Parc et sont de véritables ambassadeurs de leur territoire. Amoureux de nature et de patrimoine, ils mettent en place des initiatives pour préserver l'environnement et vous offrir un séjour riche de rencontres et de partages.



© G. Coliminaire - Pnrl

Le sentier de découverte des mares salées  
sillonne le village de Marsal.



© Bartosch Salmanski - 128db.fr

Dormir dans les arbres aux pieds  
du vignoble AOC Côtes de Moselle.



Atelier Mad Verrerie d'Art – Frédéric Demoisson Souffleur de verre au chalumeau & Meilleur Ouvrier de France 2019.

© Bartosch Salmanski - 128db.fr



*Une terre de savoir-faire*  
**Poussez la porte des ateliers d'art, à la découverte de pièces uniques créées par des artisans détenteurs de secrets de fabrication séculaires.**

Qu'ils travaillent le bois, le verre, le métal, la terre... Les créateurs lorrains ont su tirer profit de la diversité des ressources naturelles pour développer des activités économiques variées et des savoir-faire acquis et renouvelés au fil des générations. Les paysages du Parc offrent un cadre de vie inspirant qui a motivé l'installation de nombreux ateliers et artisans d'art. Des plaines aux vallées, en passant par les emblématiques Côtes de Meuse, de Toul et de Moselle, ils ont développé des productions locales, empreintes d'authenticité.



**Les artisans d'art  
et ateliers du territoire**



Petit-déjeuner en Maison d'hôte valeurs Parc.

© Bartosch Salmanski - 128db.fr



© Bartosch Salmanski - 128db.fr

La ferme d'Alteville,  
bénéficiaire de la marque Valeurs Parc

À vélo, à petits pas ou  
à grandes enjambées

La randonnée et le cyclotourisme sont sans doute les plus douces façons d'apprécier les trésors du Parc. Peu importe votre rythme, la récompense est ailleurs...



Près de 500 km de chemins sont balisés et s'offrent aux pas des marcheurs : itinéraires de grande randonnée (GR 5 Hollande-Méditerranée, Chemin de Saint-Jacques), de grande randonnée de pays (GRP entre les Côtes de Moselle et les Côtes de Meuse) ou de promenade et randonnée plus familiaux.



20 randofiches  
à télécharger  
gratuitement

La Lorraine est traversée par plusieurs véloroutes et voies vertes, itinéraires européens de près de 1 000 km qu'il est bien sûr possible d'emprunter sur la portion de son choix. La véloroute « la Voie bleue » relie les Flandres à la Bourgogne en suivant la Moselle. La « Meuse à vélo » longe, quant-à-elle, la rivière depuis sa source en France jusqu'à son embouchure aux Pays-Bas. La voie « Paris-Strasbourg » emprunte le canal de la Marne au Rhin sur le territoire du Parc. La voie du canal de la Sarre le longe sur sa frange est.

La sélection d'itinéraires  
vélo de Lorraine Tourisme



Découvrez la Meuse à vélo.

© Francevelo.com



Terre d'eau, la Lorraine compte de nombreux ports de plaisance le long de ses canaux.

© Bartosch Salmanski - 128db.fr



Guerre de 1870 : station de la muséographie  
de plein champs à Bruville.

© TmL



## Une palette de saveurs

**Du caractère et des couleurs : ce qui fait l'identité de notre terre se retrouve dans nos assiettes !**

Les paysages et milieux naturels, riches et variés, donnent naissance à une large gamme de produits du terroir proposés par près d'une centaine de producteurs à découvrir dans leurs fermes, sur les marchés ou dans le réseau des Boutiques du Parc. Ces points de vente se sont engagés à promouvoir les produits locaux, la gastronomie et les savoir-faire culinaires afin de favoriser la consommation locale.



Où acheter les produits du territoire ?



© Bartusch Salmanski - 128db.fr



Expériences écotourisme : à la découverte des plantes sauvages.

© Bartusch Salmanski - 128db.fr



Expériences écotourisme : Rando-Yoga.

© Vincent Müller



## Ça bouge en Lorraine !

Une offre culturelle dense, diversifiée, accessible à tous, tout au long de l'année !

Du festival international du film documentaire sur la ruralité « Caméras des champ » à Ville-sur-Yron, en passant par les festivals de musiques du « East Summer Fest » à Dieulouard et du festival du « Jardin du Michel à Toul », à la programmation annuelle de la Fabrique Autonome des Acteurs à Bataville... La culture est à l'honneur toute l'année en Lorraine !

Cirque en vignes.



© ParL

Le Jardin du Michel.



© Jardin du Michel - Gntk.fr



## Découvrez le Parc autrement

Ecoutez, observez, ressentez... Vivez des expériences insolites et enrichissantes en famille !

La Région Grand Est et le Parc naturel régional de Lorraine proposent un programme annuel de sorties écotouristiques. Découvrez le Parc autrement, sortez des sentiers battus, entre expériences sensorielles, rencontres inattendues et aventures responsables ! Près de 80 activités vous mèneront vers des espaces naturels insoupçonnés, à la rencontre de Lorrains qui sauront vous transmettre leur passion pour leur terroir, leur histoire et leur culture...



© Vincent Müller

Découverte du monde de l'abeille à Hannonville-sous-les-Côtes.



L'agenda culturel



Ecotourisme en Lorraine





Nos valeurs sont vos valeurs.

© Bartosz Salmanski - 1280b.fr

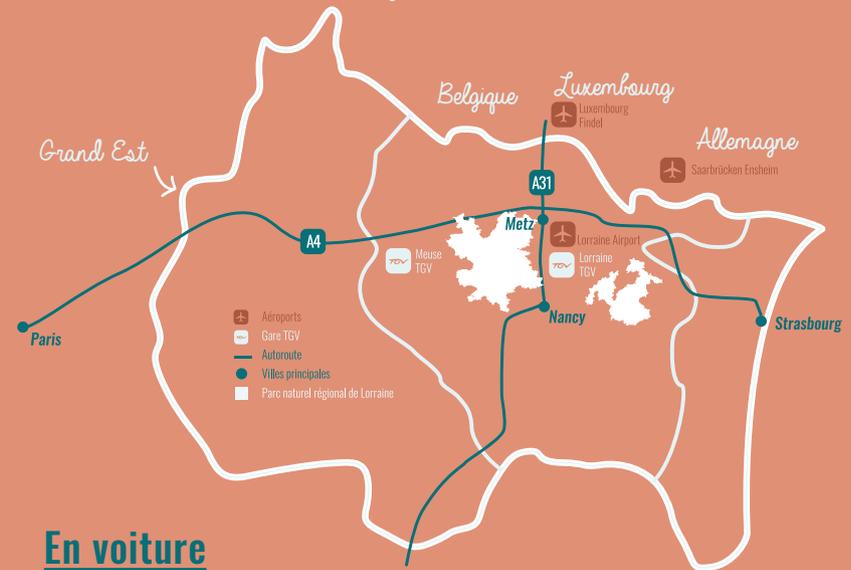
Producteurs de viande bovine, artisans et prestataires touristiques s'engagent au côté du Parc pour un réel développement durable de ce territoire.



© Didier Protin - Pmtl



## Comment venir dans le Parc naturel régional de Lorraine ?



### En voiture

Depuis Paris ou Strasbourg : A4 | Depuis Luxembourg ou Dijon : A31.

### En train

Gares TGV de Louvigny (57) et Gare Meuse TGV à Issoncourt (55) | Principales gares grandes lignes et TER de Commercy, Verdun, Pont-à-Mousson, Nancy, Metz, Toul, Sarrebourg et Morhange - [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) et [www.ter.sncf.com/grand-est](http://www.ter.sncf.com/grand-est)

### En avion

L'aéroport Metz Nancy Lorraine se situe à 10 km de l'autoroute A31, à hauteur de Pont-à-Mousson entre les villes de Metz et de Nancy. Accès par l'autoroute A31, sortie n°28 "Aéroport Régional" et par la RD 910.

[www.metz-nancy-lorraine.aeroport.fr/](http://www.metz-nancy-lorraine.aeroport.fr/)

### Préparez votre séjour

Contactez les offices de tourisme lorrains. Ces experts du territoire sont à votre écoute pour vous proposer un séjour sur mesure : [www.tourisme-lorraine.fr](http://www.tourisme-lorraine.fr)



Informations issues pour partie de SITLOR, coproduction des institutionnels du tourisme

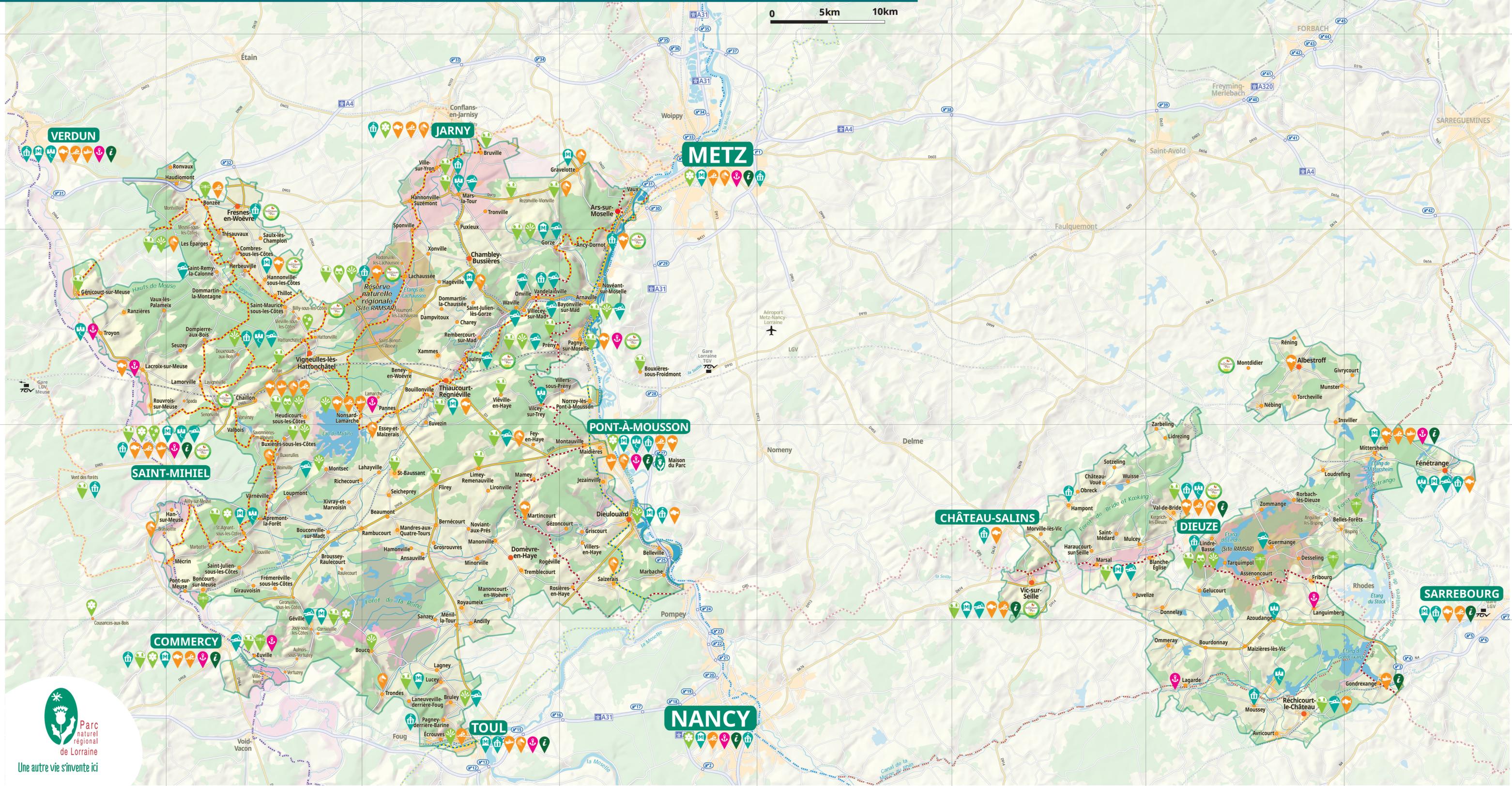
# LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LORRAINE

Situées de part et d'autre de l'axe Nancy-Metz, ses deux parties mettent en valeur les richesses culturelles, environnementales, historiques et humaines du territoire lorrain.

Ici, on protège la faune, la flore et les paysages, on valorise le patrimoine... et on fait vivre avec passion son territoire. L'essentiel qui fait qu'une autre vie s'invente ici !



0 5km 10km



A B C D E F G H

2

3

4

5

1

2

3

4

5

# Légende

-  Autoroute et échangeur
-  Route départementale
-  Autre route
-  Voie ferrée
-  Voie LGV
-  GR5
-  GRP : sentier de grande randonnée de Pays
-  Chemin de Saint-Jacques
-  Véloroute : Meuse à vélo
-  Véloroute : la Voie Bleue
-  Véloroute : Voie Verte du pays du saulnois - V52
-  Limite du Parc
-  Jarny Ville porte
-  Zone RAMSAR
-  Zone Natura 2000

## PATRIMOINE NATUREL

-  Sentier de découverte
-  Observatoire ornithologique

## PATRIMOINE CULTUREL

-  Maison thématique et Musée
-  Patrimoine visitable

-  Jardin visitable
-  Centre découverte nature et patrimoine
-  Observatoire astronomique
-  Point de vue
-  Patrimoine remarquable
-  Pôle et évènement culturel

## DÉCOUVERTE ET LOISIRS

-  Pêche
-  Baignade, piscine
-  Activité nautique
-  Activité équestre
-  Port ou halte fluviale
-  Office de tourisme
-  Boutique du Parc

## Parc naturel régional de Lorraine

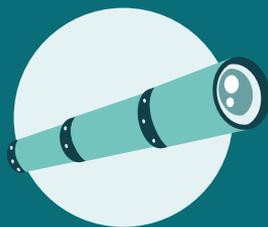
1 rue du Quai - CS 80 035  
54 702 Pont-à-Mousson Cedex  
03 83 81 67 67  
[contact@pnr-lorraine.com](mailto:contact@pnr-lorraine.com)  
[www.pnr-lorraine.com](http://www.pnr-lorraine.com)



# Carte d'identité



Créé en 1974



Superficie de 2 100 km<sup>2</sup>



182 communes



78 000 habitants



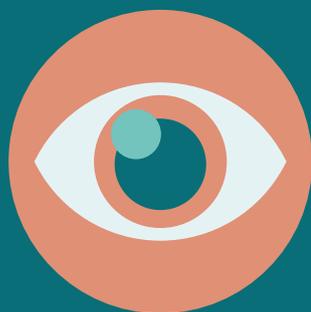
36 % de forêts



340 étangs et 2 zones RAMSAR



# La Lorraine au fil de l'eau et au cœur de l'Histoire...



Côtes et zones humides dessinent le Parc et sont autant de réserves de biodiversité que d'occasions de se ressourcer ou de pratiquer des activités de pleine nature à chaque saison.

La Lorraine se dévoile au bord de l'eau : les étangs de Lachaussée, l'étang de Lindre, le pays des Étangs, la vallée de la Seille, le lac de Madine... Ces étendues ponctuent le territoire entre les paysages de côtes.

Ces joyaux naturels s'inscrivent dans un territoire fort d'un patrimoine exceptionnel. Le mémorial américain de la butte de Montsec, Verdun, le musée de la Guerre de 1870 à Gravelotte, le Saillant de Saint-Mihiel... commémorent les terribles batailles qui se sont déroulées sur le territoire.

Les Salines de Dieuze, la cité médiévale de Fénétrange, le musée Georges de La Tour à Vic-sur-Seille... à l'instar du patrimoine bâti des neuf villes portes du Parc, témoignent du passé historique et de la richesse culturelle lorraine.

Les paysages du Parc se dégustent également avec des produits locaux que l'on peut trouver notamment dans les « Boutiques du Parc » et dont certains bénéficient de la marque "Valeurs Parc naturel régional de Lorraine".

Albestroff .....	G3	Bruville .....	C2
Ancy-Dornot .....	D3	Buxières-sous-les-Côtes .....	B4
Ancy .....	D3	Buxerulles .....	B4
Dornot .....	D3	Wainville .....	B4
Andilly .....	C5	Chaillon .....	B3
Ansauville .....	C4	Chambley-Bussières .....	C3
Apremont-la-Forêt .....	B4	Charey .....	C3
Liouville .....	B4	Château-Salins .....	F4
Marbotte .....	B4	Château-Voué .....	F4
Saint-Agnant .....	B4	Combres-sous-les-Côtes .....	B3
Arnaville .....	D3	Commercy .....	B5
Ars-sur-Moselle .....	D2	Dampvitoux .....	C3
Assenoncourt .....	G4	Desseling .....	G4
Avricourt .....	G5	Dieulouard .....	D4
Azoudange .....	G5	Dieuze .....	G4
Bayonville-sur-Mad .....	C3	Domèvre-en-Haye .....	C4
Beaumont .....	C4	Dommartin-la-Chaussée .....	C3
Belles-Forêts .....	G4	Dommartin-la-Montagne .....	B3
Angviller-les-Bisping .....	G4	Dompierre-aux-Bois .....	B3
Belleville .....	D4	Donnelay .....	G4
Beney-en-Woëvre .....	C3	Écrouves .....	C5
Bernécourt .....	C4	Essey-et-Maizerais .....	C4
Blanche-Église .....	G4	Euvezin .....	C3
Boncourt-sur-Meuse .....	B4	Euville .....	B5
Bonzée .....	B2	Aulnois-sous-Vertuzey .....	B5
Mesnil-sous-les-Côtes .....	B2	Vertuzey .....	B5
Montvillers .....	B2	Ville-Issey .....	B5
Bouconville-sur-Madt .....	B4	Fénétrange .....	H4
Boucq .....	C5	Fey-en-Haye .....	C4
Bouillonville .....	C3	Flirey .....	C4
Bourdonnay .....	G5	Fréméreville-sous-les-Côtes .....	B4
Broussey-Raulecourt .....	B4	Fresnes-en-Woëvre .....	B2
Raulecourt .....	B4	Fribourg .....	G4
Bruley .....	C5	Gélucourt .....	G4

Géville.....	B4 -B5	Lagarde.....	G5	Moussey .....	G5	Saint-Baussant .....	C4	Vaux-lès-Palameix.....	A3
<i>Jouy-sous-les-Côtes</i> .....	<i>B5</i>	Lagney .....	C5	Mulcey .....	F4	Saint-Julien-lès-Gorze.....	C3	Verdun .....	A2
<i>Corniéville</i> .....	<i>B5</i>	Lahayville .....	C4	Munster .....	G3	Saint-Julien-sous-les-Côtes.....	B4	Vic-sur-Seille .....	F4
<i>Gironville</i> .....	<i>B4</i>	Lamorville .....	B3	Nébing .....	G3	Saint-Maurice-sous-les-Côtes....	B3	Viéville-en-Haye.....	C3
Gézoncourt .....	D4	<i>Deuxnouds-aux-Bois</i> .....	<i>B3</i>	Nonsard-Lamarche .....	B3	Saint-Médard .....	F4	Vigneulles-lès-Hattonchâtel.....	B3
Girauvoisin.....	B4	<i>Lavignéville</i> .....	<i>B3</i>	<i>Lamarche</i> .....	<i>C3</i>	Saint-Mihiel.....	A4-B4	<i>Billy-sous-les-Côtes</i> .....	<i>B3</i>
Givrycourt .....	H3	<i>Spada</i> .....	<i>B3</i>	Norroy-lès-Pont-à-Mousson.....	D3	Saint-Rémy-la-Calonne .....	B3	<i>Creüe</i> .....	<i>B3</i>
Gondrexange .....	H5	Laneuveville-derrière-Foug.....	C5	Novéant-sur-Moselle.....	D3	Saizerais.....	D4	<i>Hattonchâtel</i> .....	<i>B3</i>
Gorze.....	C3	Languimberg .....	G4	Noviant-aux-Prés.....	C4	Sanzey.....	C4-C5	<i>Hattonville</i> .....	<i>B3</i>
Gravelotte .....	D2	Les Éparges .....	B3	Obreck .....	F4	Sarrebourg.....	H4	<i>Saint-Benoît</i> .....	<i>C3</i>
Griscourt .....	D4	Lidrezing.....	G4	Ommeray .....	G5	Saulx-lès-Champlon .....	B3	<i>Viéville-sous-les-Côtes</i> .....	<i>B3</i>
Grosrouvres.....	C4	Limey-Remenauville.....	C4	Onville.....	C3	Seicheprey.....	C4	Vilcey-sur-Trey .....	C3
Guermange .....	G4	Lindre-Basse .....	G4	Pagny-derrière-Barine.....	C5	Seuzey .....	B3	Ville-sur-Yron .....	C2
Hagéville .....	C3	Lironville.....	C4	Pagny-sur-Moselle .....	D3	Sotzeling .....	F4	Villecey-sur-Mad.....	C3
Hamonville.....	C4	Loudrefing.....	G4	Pannes .....	C3	Sponville.....	C2-C3	Villers-en-Haye.....	D4
Hampont.....	F4	Loupmont .....	B4	Pont-à-Mousson.....	D4	Tarquimpol.....	G4	Villers-sous-Prény .....	D3
Han-sur-Meuse.....	B4	Lucey.....	C5	Pont-sur-Meuse.....	B4	Thiaucourt-Regniéville.....	C3	Waville.....	C3
<i>Ailly-sur-Meuse</i> .....	<i>B4</i>	Maidières .....	D4	Prény.....	C3	Thillot.....	B3	Wuisse .....	F4
<i>Brasseitte</i> .....	<i>A4</i>	Maizières-les-Vic .....	G5	Puxieux.....	C2	Torcheville .....	G3	Xammes.....	C3
Hannonville-sous-les-Côtes.....	B3	Mamey .....	C4	Rambucourt.....	C3-C4	Toul.....	C5	Xivray-et-Marvoisin.....	B4
Hannonville-Suzémont.....	C2	Mandres-aux-quatre-Tours.....	C4	Ranzières .....	A3	Tremblecourt.....	C4	Xonville .....	C3
Haraucourt-sur-Seille .....	F4	Manoncourt-en-Woëvre .....	C4	Réchicourt-le-Château .....	G5	Trésauvaux.....	B3	Zarbeling .....	G4
Haudiomont.....	B2	Manonville.....	C4	Rembercourt-sur-Mad.....	C3	Trondes.....	C5	Zommange.....	G4
Herbeville .....	B3	Marbache .....	D4	Réning.....	G3	Tronville.....	C2		
Heudicourt-sous-les-Côtes.....	B3	Mars-la-Tour .....	C2	Rezonville-Vionville .....	C2	Troyon .....	A3		
Insviller .....	G3	Marsal.....	F4	<i>Rezonville</i> .....	<i>C2</i>	Val-de-Bride.....	G4		
Jarny .....	C2	Martincourt .....	C4	<i>Vionville</i> .....	<i>C2</i>	<i>Kerprich-les-Dieuze</i> .....	<i>G4</i>		
Jaulny .....	C3	Mécrin.....	B4	Richecourt .....	B4	Valbois.....	B3-B4		
Jézainville.....	D4	Ménil-la-Tour .....	C5	Rogéville .....	C4	<i>Varvinay</i> .....	<i>B3</i>		
Juvelize .....	F4	Minorville .....	C4	Ronvaux.....	B2	<i>Savonnières-en-Woëvre</i> .....	<i>B4</i>		
Lachaussée .....	C3	Mittersheim .....	H4	Rorbach-lès-Dieuze .....	G4	<i>Senonville</i> .....	<i>B3</i>		
<i>Hadonville-les-Lachaussée</i> .....	<i>C3</i>	Montauville .....	D4	Rosières-en-Haye .....	D4	Vandelainville.....	C3		
<i>Haumont-les-Lachaussée</i> .....	<i>C3</i>	Montsec.....	B4	Rouvrais-sur-Meuse.....	A3	Varnéville .....	B4		
Lacroix-sur-Meuse.....	A3	Morville-lès-Vic .....	F4	Royaumeix.....	C4	Vaux .....	D2		