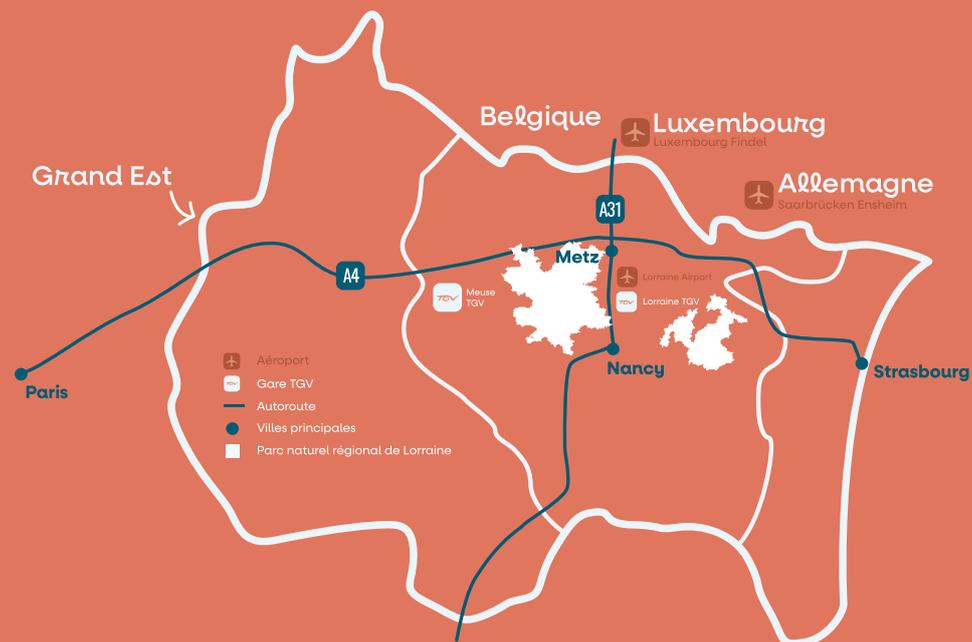




# Chemins croisés n°1

5 façons de découvrir  
le Parc naturel  
régional de Lorraine

# Comment venir dans le Parc naturel régional de Lorraine ?



## En voiture

Depuis Paris ou Strasbourg : A4

Depuis Dijon ou le Luxembourg : A31

Pensez au covoiturage via l'application Mobicooop ou BlaBlaCar, ou tout autre type de services locaux (Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme) !

## En train

Le TGV-Est est une solution rapide avec ses deux gares TGV : la gare Meuse TGV à Issoncourt (55) et la gare TGV de Louvigny (57) selon la partie que vous souhaitez explorer du Parc naturel régional de Lorraine. L'application SNCF Connect, permet l'identification du meilleur itinéraire porte-à-porte. Elle facilite l'identification et la réservation de solutions d'écomobilité sur les territoires (ex : covoiturage au départ/à l'arrivée en gare).

## En bus

Des navettes bus payantes depuis les gares TGV sont à réserver en même temps que votre billet de train.

Deux opérateurs majeurs Flixbus et BlaBlaCar permettent de voyager à petits prix.

## À vélo

Il est possible de s'appuyer sur l'outil Geovelo pour calculer votre itinéraire. Plusieurs suggestions de tracés (itinéraires les plus « directs », « sécurisés » ou « touristiques ») sont proposées, ce dernier permet également un téléchargement des traces GPX permettant un guidage efficace pour les voyageurs à vélo.

Magazine réalisé par : Parc naturel régional de Lorraine - 1 rue du Quai - CS 80035 - 54702 PONT-A-MOUSSON Cedex (Août 2024). + 33 (0)3 83 81 67 67 - contact@pnr-lorraine.com - www.pnr-lorraine.com

Directeur de la publication : Jérôme End.

Conception rédaction : Agence Les Conteurs - Parc naturel régional de Lorraine

Création graphiques : Agence Les Conteurs

Imprimé en France par Lorraine Graphie - 54110 Dombasle-sur-Meurthe

Diffusion et nombre d'exemplaires : 2024 / 6 000 exemplaires

ISSN (en ligne) Demande d'ISSN en attente

ISSN (imprimé) demande d'ISSN en attente de publication

Crédits photographiques : P2 : @Tom Photography - P7 : @MEN/C.Philippot - @Regine.Datin - P8-9 : PnrL@Didier Protin - P11 :

Palaisdesvequees@Daniel Manzi / DomaineVieus@dp57/ Remi Gauthier@Audrey Krommenacker - P12 : Bruley@ODG Côtes de Toul - F. Doncourt

(5) - P13 : @MDT-Terres Tuloises / Vin AOC@Arnaud Codazzi - P14 : Vergers de mirabelliers@Samuel Pierson / Tylwydd - P15 : @Vincent Muller /

@PnrL - P17 : PnrL@Bartosz Salmanski / @Agence Inspire Metz - P18 : @unMondéeVélo / @Kuhle Tours / @TomPhotography / PnrL - P21 : @PnrL

/ @Agence Inspire Metz / @Pauline Louvet - P22 : @Guillaume Ramon / ARTGE@Pierre Defontaine / @PnrL - P23 : @PnrL - P25 : Loups Blanc - Parc

Sainte-Croix@Morgane Bricard / @PnrL - P26 : @Didier Protin / @PnrL - P27 : PnrL@Bartosz Salmanski / PnrL@Didier Protin - P28 :

@ODTCVV / ARTGE@Pierre Defontaine - P29 : @IMPALA / @Marianon DuchaletPhoto de couverture : Vincent Muller - Dos de couverture : Bartosz

Salmanski

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

Remerciements aux Offices de Tourisme du territoire du Parc naturel régional de Lorraine.

La responsabilité du Parc naturel régional de Lorraine ne saurait être engagée pour toute erreur ou omission.  
Photos non contractuelles.

# À la croisée des chemins

...

# Le Parc naturel régional de Lorraine

En Lorraine, il ne fait pas froid, il caille. On ne mange pas, on graille ! On ne cherche pas Sylvie et Florian, mais la Sylvie et le Florian. Bref, la Lorraine, c'est un petit coin de France qui a ses expressions et ses traditions bien à elle. Et avec la Belgique, l'Allemagne et le Luxembourg pas loin, on comprend que ça brasse un peu, question culture.

Au cœur de ce joyeux mélange, ça fait 50 ans que le Parc naturel régional de Lorraine s'applique (très fort) à mettre en valeur une région proche de la nature et loin des clichés. Sur nos chemins, on collectionne des savoir-faire à rendre jaloux Fabergé et on cultive un terroir à faire saliver Paul Bocuse. Ici, on descend les cours d'eau, on remonte le cours du temps, on relève des défis et, surtout, on laisse place à l'inattendu.

Vous avez du mal à choisir votre route ? Notre nouveau magazine est là pour vous mettre sur la voie ! Culture, nature, gourmandise et surprise... Bienvenue dans "le Poumon vert de la Lorraine" pour un séjour à la croisée des chemins.

Jérôme END,  
Président du Parc naturel régional de  
Lorraine,  
Conseiller Régional du Grand Est,  
Président de la Communauté de  
Communes du Saulnois,  
Maire de Vic-sur-Seille.

## Se mettre sur la bonne voie :

Quels chemins du Parc sont faits pour vous ?



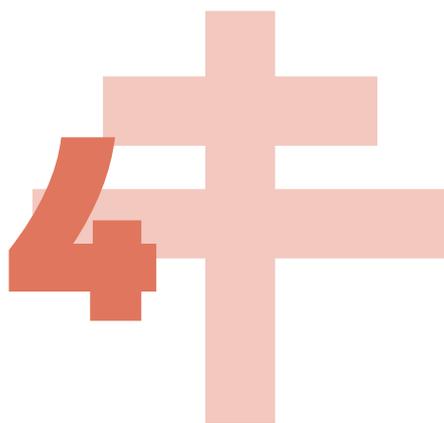
**Entre art et botanique :**  
les balades pour cultiver  
sa curiosité

**Soif de gourmandise :**  
les sentiers pour éduquer  
son palais



**Au fil de l'eau :**  
les parcours pour se la  
couler douce

**Sur les pas de l'Histoire :**  
les chemins pour  
remonter le temps



**Relever le défi :**  
les itinéraires pour  
s'amuser !

# Quels chemins du Parc sont faits pour vous ?

Avec plus de 2000 km2 de terrain de jeu, il y a de quoi s'occuper dans le Parc naturel régional de Lorraine ! Plutôt culture, histoire, gourmandise ou fun ? Répondez à notre test et découvrez quels chemins suivre pour une expérience qui vous ressemble !

## Pour vous, la Lorraine, c'est :

- Ψ Des savoir-faire d'excellence
- ≈ Des croisières en bateau
- ◊ Une nature à explorer
- ⦿ Les Côtes de Toul
- ⚔ La bataille de Verdun

## Dans votre sac à dos, on peut trouver :

- ◊ Le top 20 des plus belles randonnées
- ⦿ Le guide du plus petit vignoble de France
- ≈ Des pièces rouges (pour faire un vœu si vous croisez une fontaine)
- ⚔ Le dernier roman historique de Ken Follett
- Ψ Un carnet de croquis

## En vacances, quel est votre livre de chevet ?

- ⚔ La biographie d'un personnage célèbre
- Ψ Un recueil sur la nature dans l'art
- ⦿ Le top des plus beaux paysages viticoles
- ◊ Un livre dont vous êtes le héros
- ≈ Un roman à l'eau de rose

## Vous arrivez dans une nouvelle ville. Quels spots repérez-vous sur la carte ?

- ⚔ Les sites historiques
- ≈ Les jolis points d'eau
- ⦿ Les adresses gourmandes
- Ψ Les boutiques de créateurs
- ◊ Les parcs et jardins où se balader

## Si vous étiez un personnage célèbre, vous seriez :

- ≈ Jean de La Fontaine, pour ses poèmes
- Ψ Léonard de Vinci, pour ses œuvres d'art
- ⚔ Le Général de Gaulle, pour son courage
- ◊ Charles Darwin, pour son amour de la nature
- ⦿ Francis Ford Coppola, pour ses vins californiens (et ses films aussi)

## Vous avez plus de $\Psi$ ?

L'art est dans votre nature... Et dans l'ADN de la Lorraine ! Entre Nancy, ville de naissance de l'Art nouveau, et les savoir-faire d'exception disséminés dans le Parc naturel régional de Lorraine, vous aurez de quoi satisfaire votre curiosité naturelle. Rendez-vous sur les balades des pages 7 à 9 !



## Vous avez plus de $\text{O}$ ?

Vous êtes plutôt du genre intense ? Du plus petit (mais puissant !) vignoble de France aux Routes des Vins et de la Mirabelle qui traversent le Parc, vous allez voir la vie en verre durant votre séjour ! Pour ça, direction les pages 10 à 13.

## Vous avez plus de $\approx$ ?

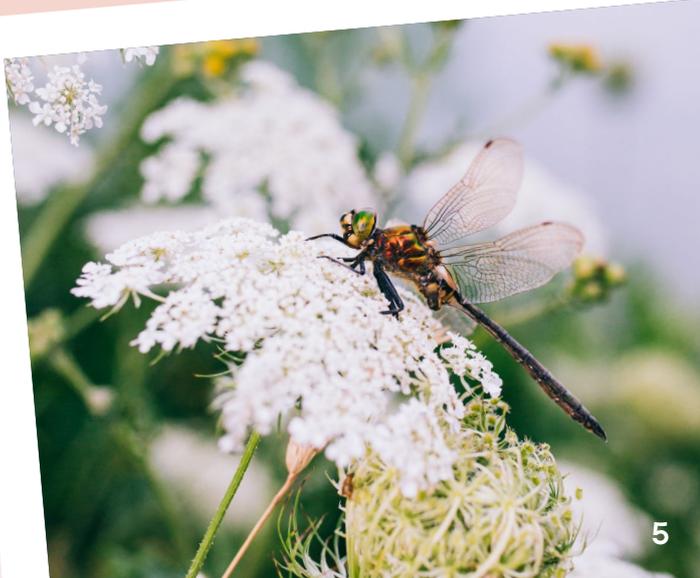
À la claire fontaine, m'en allant promener... Un classique qui va de soi, aussi bien pour vous que pour les habitants du Parc ! Entre lavoirs, fontaines, canaux et écluses, la campagne lorraine regorge de lieux où se la couler douce. Rendez-vous aux pages 14 à 19.

## Vous avez plus de $\ddagger$ ?

Vous aimez l'Histoire, mais les musées ne sont pas votre tasse de thé ? Ça tombe plutôt bien : de Verdun à Metz en passant par Toul, remontez le temps... au grand air ! Sillonnez les circuits de mémoire qui jalonnent le Parc et suivez nos parcours historiques des pages 20 à 25.

## Vous avez plus de $\circ$ ?

Suivre le groupe n'est pas votre spécialité. Vous préférez vous écouter (et vous avez bien raison). Tranquille le matin, plus rapide l'après-midi, choisissez le tempo qui vous convient. Balades toutes douces, randonnées ludiques, courses d'orientation ou défis sportifs, c'est selon vos envies. Lancez les paris pages 26 à 30 !



# Entre art et botanique

## Les balades pour cultiver sa curiosité

Vous l'aurez peut-être compris, dans la région, on est plutôt du genre débrouillards.

Pas étonnant donc que les Lorrains aient su trouver dans la nature un réservoir d'idées pour développer leurs techniques d'exception. Du sable pour le verre, du bois pour les outils... et pas mal d'inspiration !

Entre Art nouveau du siècle dernier et métiers d'art contemporains, tombez sous le charme du Parc naturel régional de Lorraine.



- 1** VERDUN - - - - Office de Tourisme du Grand Verdun
- 2** SAINT-MIHIEL - - - - [Office de Tourisme Cœur de Lorraine](#) 🔍 Page 8
- 3** COMMERCY - - - - Office de Tourisme Commercy Void Vaucouleurs
- 4** TOUL - - - - Maison du Tourisme Terres Tuloises
- 5** PONT-À-MOUSSON - - - - Office de Tourisme du Bassin de Pont-à-Mousson
- 6** SARREBOURG - - - - Office de Tourisme de Sarrebourg Moselle Sud
- 7** VIC-SUR-SEILLE - - - - Office de Tourisme du Pays du Saulnois
- 8** DIEUZE - - - - Office de Tourisme du Pays du Saulnois
- 9** NANCY - - - - [Destination Nancy – Office de Tourisme](#) 🔍 Page 7
- 10** METZ - - - - Agence Inspire Metz – Office de Tourisme

# Une promenade dans Nancy : l'art au naturel

Savez-vous pourquoi le chardon lorrain se trouve sur le logo du Parc naturel régional de Lorraine ? Parce qu'il est l'emblème de la Lorraine, évidemment ! Les artistes de l'École de Nancy s'en sont d'ailleurs donnés à cœur joie pour le cacher un peu partout dans la ville. Votre défi, si vous l'acceptez : tous les retrouver lors de votre visite !

Plus d'informations : Office de Tourisme - Destination Nancy

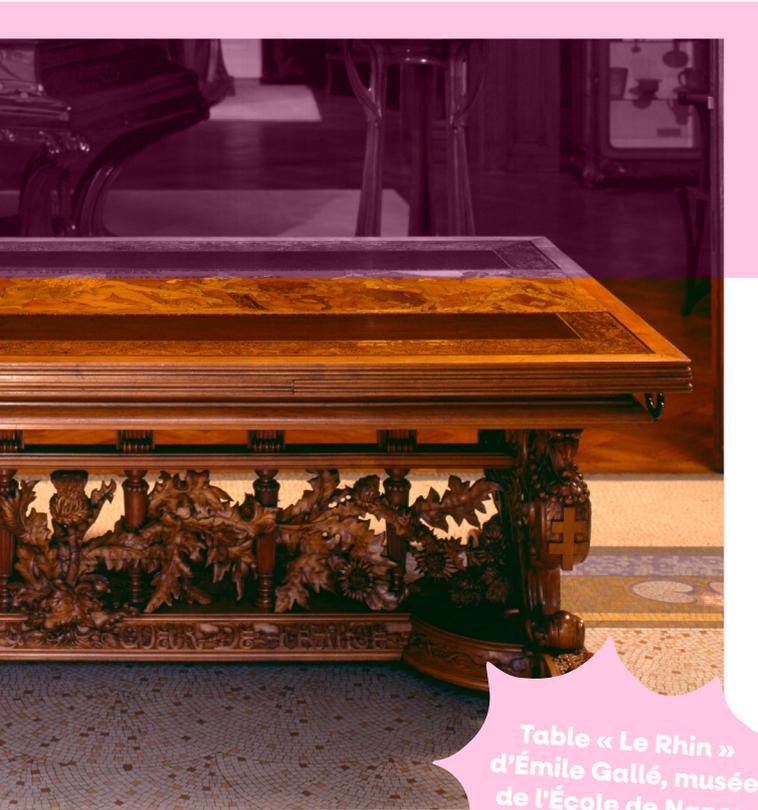


Table « Le Rhin »  
d'Émile Gallé, musée  
de l'École de Nancy

## L'École de Nancy, berceau de l'Art nouveau

L'École de Nancy, c'est une association créée en 1901 qui prône un nouvel "art dans tout" et "pour tous" en s'inspirant... de la nature ! Papillons, libellules, arabesques et volutes, autant de motifs qui fleurissent dans l'Art nouveau.

Façades, mobiliers, objets et bijoux, tout devient alors prétexte à inviter la nature dans la ville. Aujourd'hui encore, vous pouvez en trouver aux quatre coins des rues, chardon lorrain inclus !

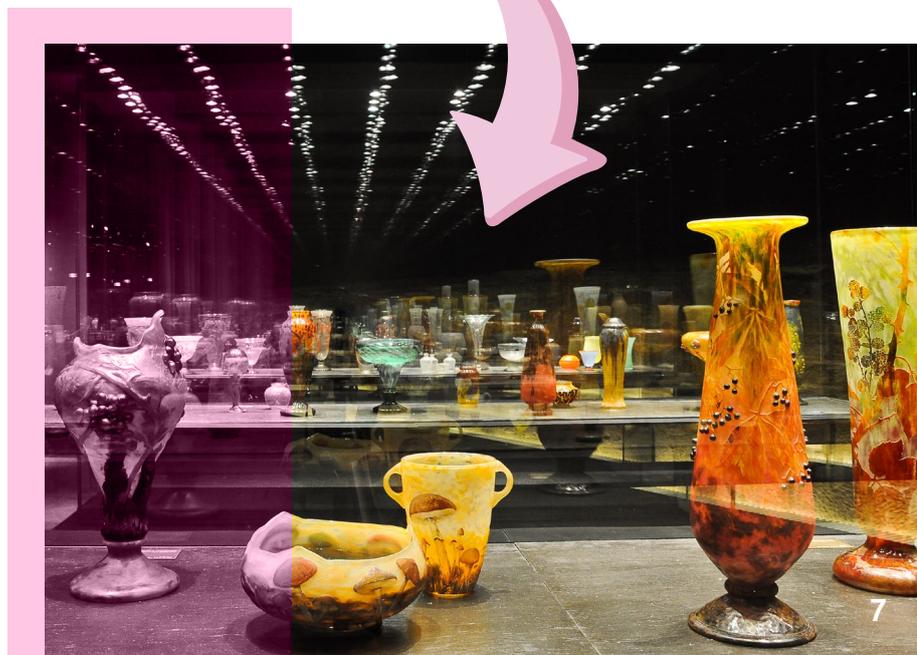
## Où voir fleurir l'Art nouveau à Nancy ?

**Le Musée de l'École de Nancy :**  
Visitez le seul musée au monde entièrement consacré à l'Art nouveau ! Une expérience qui se prolonge jusque dans le jardin, où s'épanouissent des essences de plantes cultivées par les horticulteurs de l'époque.

**Le Musée des Beaux-Arts de Nancy :**  
Découvrez au sous-sol une formidable collection de verres de la cristallerie DAUM, des premiers temps de la manufacture jusqu'aux créations les plus contemporaines.

### Le saviez-vous ?

"L'art dans tout" et "pour tous" ne concerne pas que l'Art nouveau ! L'Office de Tourisme du Grand Nancy est labellisé Tourisme & Handicap pour ses visites guidées adaptées à toutes et à tous.



# Inspirés par nature : les artisans d'art du Parc

Que la nature est belle quand vient le soir... Ça, nos artisans d'art l'ont bien compris ! Verriers, couteliers, tourneurs sur bois ou vanniers, ils ont tous trouvé dans le Parc naturel régional de Lorraine une source inépuisable de créativité. À votre tour, venez révéler vos talents cachés en visitant leurs ateliers !

Plus d'informations : Office de Tourisme Cœur de Lorraine

<https://www.pnr-lorraine.com/decouvrir/valeurs-parc/acteurs/artisans-art/>

## Poussez les portes de nos ateliers : 3 artisans à rencontrer

Pour un stage d'initiation ou une simple visite, aventurez-vous dans les ateliers locaux : découvertes de savoir-faire précieux garanties !

### 1. Tout feu, tout flamme : la Fonderie d'Art L'Athanor

L'Athanor, c'est l'atelier d'Ivan Jofa, qui perpétue le travail historique du métal en Lorraine. C'est aussi une galerie d'art, la Salamandre, qui laisse libre cours à l'imagination des artisans pratiquant encore les arts du feu. Décorations en céramique, bijoux en émail, sculptures en verre... De nombreux objets fascinants vous y attendent.



### 2. La nature entre les mains : l'atelier V'Anne'Rie

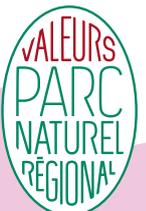
Un petit brin de nature et une bonne dose de créativité, voilà tout ce qu'il faut à Anne Beaujon pour créer paniers, corbeilles et décorations artistiques... Solides et écoresponsables, ils prennent vie grâce à son savoir-faire en harmonie avec la nature lorraine.

### 3. La sève lorraine : l'atelier Claude Tournage

Dans l'atelier de Claude Postupak, chaque copeau qui vole raconte l'histoire de l'arbre qui l'a porté. Bols, plats, vases et vide-poches sont créés dans des essences 100% lorraines pour un travail 100% unique. Des articles aussi utiles que décoratifs !



## La minute verte



Lors de vos visites, cherchez au-dessus des établis la marque Valeurs Parc naturel régional®.

Elle signifie que l'artisan défend des valeurs écologiques, humaines et locales. Et ça, c'est chouette.



# Un road trip unique : l'escapade "savoir-faire d'exception"

Connaissez-vous Suzanne ? Non, ce n'est pas votre guide du jour, mais le Combi vintage qui vous emmène sur les routes pittoresques de Lorraine. En compagnie de Caroline, sa pilote, vivez un road trip d'exception à la découverte des savoir-faire du Parc. Attachez votre ceinture, installez-vous confortablement... En voiture, Suzanne !

## 9h00

### Visite de l'atelier Cablé

Commencez votre escapade par la visite d'un atelier aux idées bien tranchées. Nicolas Cablé, spécialiste de la coutellerie en acier de Damas (une technique millénaire !), met un point d'honneur à partager sa passion avec les curieux qui franchissent la porte de son atelier (vous, donc).

À shopper pendant la visite : un bon pour un stage de 3 jours en compagnie de Nicolas !



## 12h00

### Déjeuner convivial

Une ambiance détendue et un repas 100% terroir, c'est ça l'art de vivre lorrain !

## 14h00

### Visite de l'Atelier Mad Verrerie d'Art

Après un bon repas, direction l'atelier de Frédéric Demoisson. Le temps d'une démonstration, ce Meilleur Ouvrier de France vous éclaire sur son savoir-faire. Sous vos yeux (ébahis), verre soufflé et verre filé se transforment en vase, bouteille ou boule de Noël. Bref, de quoi briller en société.

À shopper pendant la visite : un bouilliant de Franklin, un objet permettant de faire bouillir un liquide dans la paume de sa main. Sensations garanties au prochain repas de famille...

## 17h00

### Exploration d'un domaine viticole

Pour bien conclure la journée, Suzanne vous dépose entre deux rangs de vignes pour une dernière immersion dans le terroir unique du Parc. Entre excursion et dégustation, la Lorraine s'admire autant qu'elle se savoure !

À shopper pendant la visite : une bonne bouteille issue du domaine, évidemment.

Envie de réserver  
votre journée  
avec Suzanne ?  
Par ici !





# Soif de gourmandise

## Les sentiers pour éduquer son palais

En Lorraine, le vin, c'est une affaire sérieuse depuis l'époque gallo-romaine ! Mais pour résister au climat (parfois rude, on l'avoue), les vigneron·ne·s d'ici ont dû mettre en place quelques stratagèmes. Les astuces de l'époque ? Planter les vignes dans des sols calcaires, sur des côteaux exposés Sud ou Sud-Est et les entourer de murs de pierres sèches. Idéal pour délimiter les chemins sur les parcelles...



- 1** VERDUN - - - - Office de Tourisme du Grand Verdun
- 2** SAINT-MIHEL - - - - Office de Tourisme Cœur de Lorraine  Page 13
- 3** COMMERCY - - - - Office de Tourisme Commercy Void Vaucouleurs
- 4** TOUL - - - - Maison du Tourisme Terres Tuloises  Page 13
- 5** PONT-À-MOUSSON - - - - Office de Tourisme du Bassin de Pont-à-Mousson  Pages 13 -15
- 6** SARREBOURG - - - - Office de Tourisme de Sarrebourg Moselle Sud
- 7** VIC-SUR-SEILLE - - - - Office de Tourisme du Pays du Saulnois  Page 11
- 8** DIEUZE - - - - Office de Tourisme du Pays du Saulnois  Page 11
- 9** NANCY - - - - Destination Nancy – Office de Tourisme
- 10** METZ - - - - Agence Inspire Metz – Office de Tourisme  Page 13

# Grand prestige pour le plus petit vignoble de France !

Les vins de Lorraine, ce sont aujourd'hui (seulement) 180 hectares qui bénéficient d'un terroir exceptionnel. Ils regroupent même 3 indications géographiques contrôlées : l'AOC Moselle, l'AOC Côtes de Toul et l'IGP Côtes de Meuse. Pas mal pour le plus petit vignoble de France !

## À explorer : Vic-sur-Seille, Petite Cité et vins... de caractère !

Vic-sur-Seille, c'est une Petite Cité de Caractère® riche de son patrimoine, de ses rues pavées et de son célèbre enfant du pays : Georges de La Tour. Mais c'est aussi une cité fière de ses 8 hectares de vignoble qui tiennent un rôle à part dans l'AOC Moselle.

Lors de votre promenade dans le Parc naturel régional de Lorraine, profitez-en pour vous aventurer dans ses rangs de vignes. Le temps d'une visite guidée, travaillez votre palais avec des vins ronds, épicés et puissants typiques du terroir vicois. De quoi voir la vie en verre à Vic-sur-Seille !



Plus d'informations :  
Office de Tourisme  
du Pays du Saulnois

## Les domaines viticoles à découvrir sur les hauteurs de la Cité :

**1** Domaine Vicus et sa cuverie adossée aux remparts.



**2** Domaine Rémi Gauthier.



### Le saviez-vous ?

En Lorraine, on est aussi arboriculteur et certains vigneron se passionnent autant pour le vin que pour le fruit. Oui, oui. Et vous connaissez sûrement la fameuse mirabelle de Lorraine ! Dans le pays du Saulnois, pour savourer des confitures à l'ancienne, rendez-vous à la Corbeille Lorraine à Montdidier. Des recettes d'antan sans gélifiant, ni conservateur au vrai goût made in Lorraine (miam)



## La renaissance du vignoble lorrain

Le saviez-vous ? Le vignoble lorrain existe depuis l'Empire Romain. Il comptait au XIXe siècle plus de 40 000 hectares, chiffre qui passera après la Seconde Guerre mondiale à... 400.

Mais, rassurez-vous : depuis quelques années, le vignoble connaît une belle poussée de croissance et attire de jeunes vignerons venus tenter l'expérience des vins de Lorraine. Côtes de Meuse (entre mirabelliers et cerisiers), Côtes de Toul (dont le fameux Gris de Toul) et vins de Moselle (aux influences mi-bourguignonnes mi-germaniques) : ça bouge dans le coin, question cépages !

# Au menu : les routes des vignobles lorrains !

Vous avez faim d'aventures et soif de découvertes ? Lors de votre visite du Parc naturel régional de Lorraine, parcourez les vignobles et les chemins pour une sortie qui vous mettra l'eau à la bouche. Attention, avec 4 circuits œnotouristiques au menu, vous risquez d'avoir les yeux plus gros que le ventre !

## Apéritif

On démarre notre exploration des vignobles lorrains par une mise en bouche sur les sentiers de découverte du Parc. Flânez au cœur du vignoble de Lucey et Bruley ou entre vignes et vergers sur les hauteurs de Pagny-sur-Moselle.

### Plus d'informations :

Maison du Tourisme Terres Toulaises  
Office de Tourisme du Bassin  
de Pont-à-Mousson

## Plat

Pour se régaler de la nature autant que du vin, rendez-vous "À table dans les vignes", un événement annuel pour savourer les Côtes de Toul au plus près de leurs vignobles. Avant votre repas, profitez d'une lecture de paysage signée Logan Mathiot, guide nature à la Maison du Tourisme Terres Toulaises. Bon appétit !

## Entrée

Votre dégustation des Côtes de Toul se poursuit avec l'expérience Wine & Bike à la Maison Lelièvre à Lucey. Sur votre VTT à assistance électrique (ou pas, c'est comme vous le sentez), vous déambulez entre vignobles, villages et vergers. Une vue à couper le souffle et une balade qui donne la fringale !

### Plus d'informations :

Maison du Tourisme Terres Toulaises



## Dessert

Pour conclure votre repas, oubliez les frontières avec Via Mosel ! Sur cet itinéraire qui longe la Vallée de la Moselle, vous voyagez entre architecture et viticulture en France, Luxembourg et Allemagne. Au menu : visites de caves, exploration de bâtisses et dégustations dans une cinquantaine de lieux disséminés sur cette route des vins. La suggestion du chef ? Le domaine Les Béliers à Ancy-Dornot et ses deux chambres d'hôtes labellisées Valeurs Parc ©. Un ré-gal !

Plus d'informations : Agence Inspire Metz  
Maison du Tourisme Terres Toulaises

## Digestif

Besoin de repos ? Pour une sieste au cœur du vignoble, direction la route des vergers et du vignoble des vins IGP Côtes de Meuse :

- Le gîte **Le Vieux Pressoir** à Buxières-sous-les-Côtes
- Les chambres d'hôtes **La Bottée** à Viéville-sous-les-Côtes

### Plus d'informations :

Office de Tourisme Cœur de Lorraine

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé





# Y'a d'la vie dans le vignoble !



Reptiles, papillons et scarabées, ça bouge dans les vignes lorraines. À tel point que le Parc a entrepris de recenser les espèces patrimoniales installées sur les coteaux de Meuse et de Moselle ainsi que dans nos fameux murs de pierres sèches. Vous nous donnez un coup de main ?

## Notre Stonehenge à nous

Plantées verticalement dans le sol, alignées les unes derrière les autres, les pierres vignottes servaient autrefois à délimiter les parcelles. D'accord, on exagère peut-être un peu quand on les compare à Stonehenge... Mais vous pouvez toujours venir les admirer sur le chemin du Trême à Dieulouard !

Plus d'informations :

[Office de Tourisme du Bassin de Pont-à-Mousson](#)

## Auprès de mon arbre...

Vignes et arbres s'installent en coloc' sur les coteaux lorrains. Faire cohabiter sarments et branches sur les parcelles a en effet de nombreux avantages :

**Améliorer la qualité des sols**

**Économiser l'eau**

**Servir de repères aux oiseaux**

**Valoriser les fruits qui y poussent, comme la mirabelle**

**Mettre une touche de couleur dans le paysage**

**Faire le relai entre les différentes zones de bois, prairies, vignes et vergers (trame verte)**

**Offrir le gîte et le couvert pour les nombreuses espèces qui s'y installent**

**Protéger les vignes du vent, lorsqu'ils forment une haie**

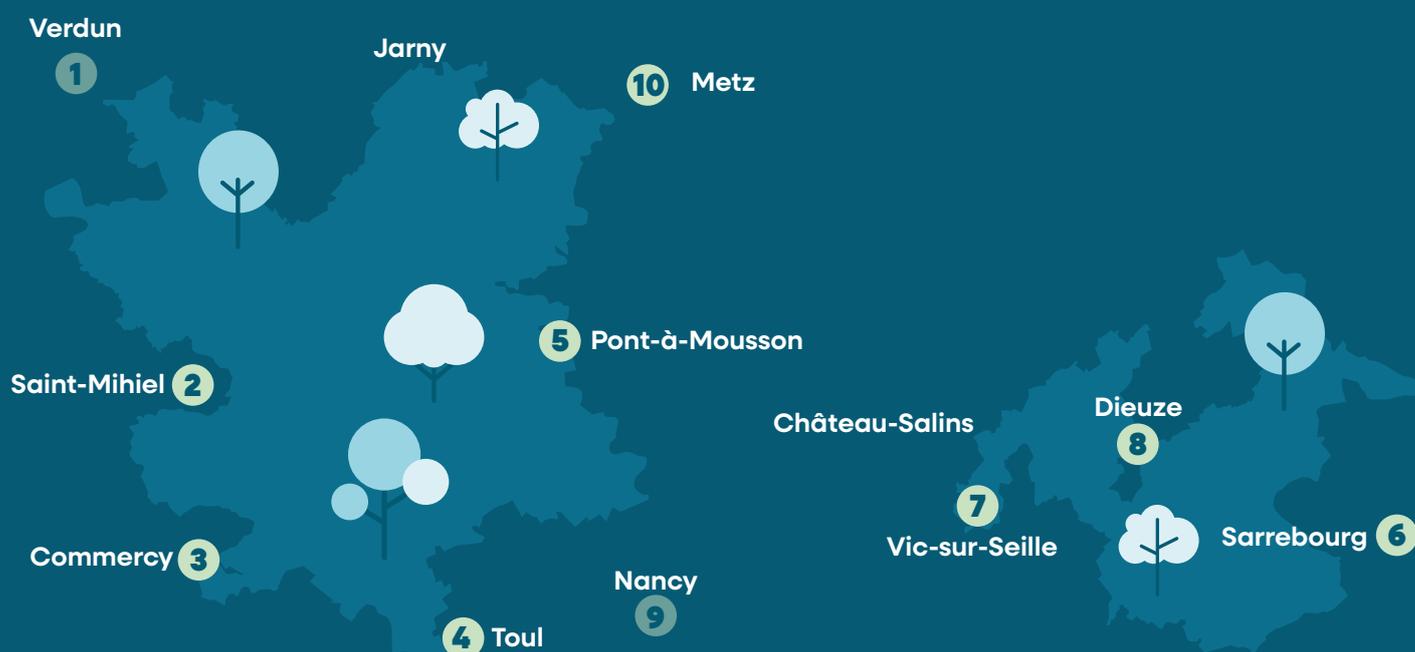
On a connu pire comme colocation !



# Au fil de l'eau

## Les parcours pour se la couler douce

Se balader au rythme d'une rivière, hisser la grand voile, jouer les apprentis sourciers, faire la sieste en écoutant le clapotis du courant... Il existe bien des manières de se rafraîchir dans le Parc naturel régional de Lorraine. Cet été, passez en mode slow sur nos cours d'eau. Observation de la nature et découverte de patrimoines insolites, chez nous, les balades tranquilles, ça coule de source !



- 1** VERDUN - - - - Office de Tourisme du Grand Verdun
- 2** SAINT-MIHIEL - - - - [Office de Tourisme Cœur de Lorraine](#) 🔍 Page 17
- 3** COMMERCY - - - - [Office de Tourisme Commercy Void Vaucouleurs](#) 🔍 Page 17
- 4** TOUL - - - - [Maison du Tourisme Terres Tuloises](#) 🔍 Page 17
- 5** PONT-À-MOUSSON - - - - [Office de Tourisme du Bassin de Pont-à-Mousson](#) 🔍 Page 17
- 6** SARREBOURG - - - - [Office de Tourisme de Sarrebourg Moselle Sud](#) 🔍 Page 19
- 7** VIC-SUR-SEILLE - - - - [Office de Tourisme du Pays du Saulnois](#) 🔍 Page 19
- 8** DIEUZE - - - - [Office de Tourisme du Pays du Saulnois](#) 🔍 Page 19
- 9** NANCY - - - - Destination Nancy – Office de Tourisme
- 10** METZ - - - - [Agence Inspire Metz – Office de Tourisme](#) 🔍 Page 17

# Retour aux sources : fables, fontaines and fun

Besoin de revenir à l'essentiel ? Profitez de votre balade dans le Parc naturel régional de Lorraine pour vous ressourcer. Immergez-vous dans la nature, plongez dans l'ambiance locale et remontez le cours du temps au rythme des eaux lorraines !

## En mode slow : le Lac de Madine

Bienvenue sur le plus vaste plan d'eau de Lorraine. Réserve d'eau potable pour l'agglomération de Metz, base de loisirs estampillée Station Verte® et réserve de biodiversité, c'est le lieu idéal pour une balade aussi tranquille que les eaux du lac.

**Notre suggestion :** kayak, paddle ou pédalo, pour votre sortie sur l'eau, faites comme les bateaux...  
Laissez-vous porter !

**Plus d'informations :** *Office de Tourisme Cœur de Lorraine*



## À contre-courant : l'Aqueduc d'Ars-sur-Moselle

Remontez à la source de l'histoire à Ars-sur-Moselle ! Les arches qui enjambent la ville ne sont pas celles d'un pont, mais de l'ancien aqueduc qui reliait la source des Bouillons de Gorze à Metz à l'époque gallo-romaine.

**Petit conseil :** le site archéologique est l'endroit parfait pour vous rafraîchir la mémoire !

**Plus d'informations :** *Agence Inspire Metz*

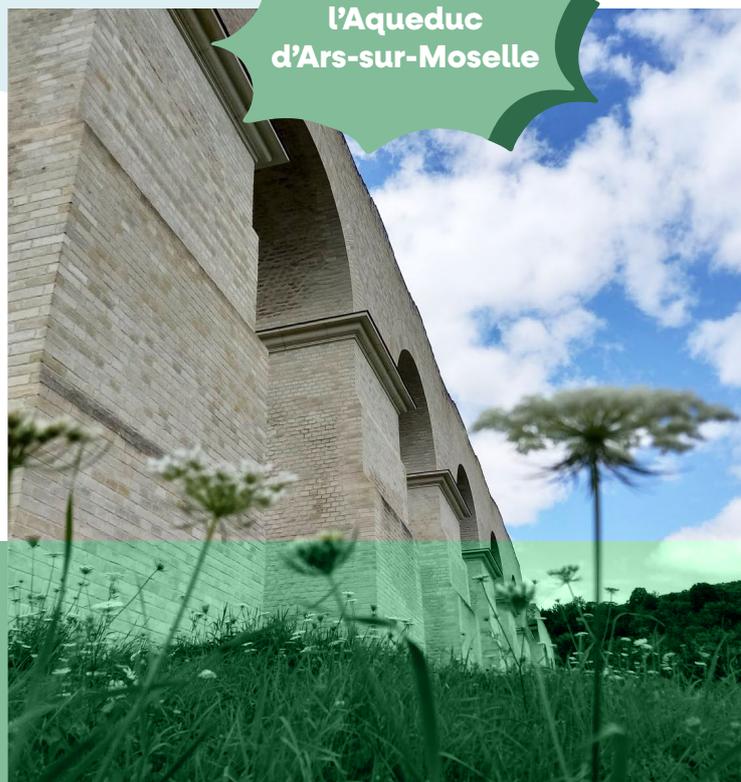
## D'amour et d'eau fraîche : les lavoirs et fontaines

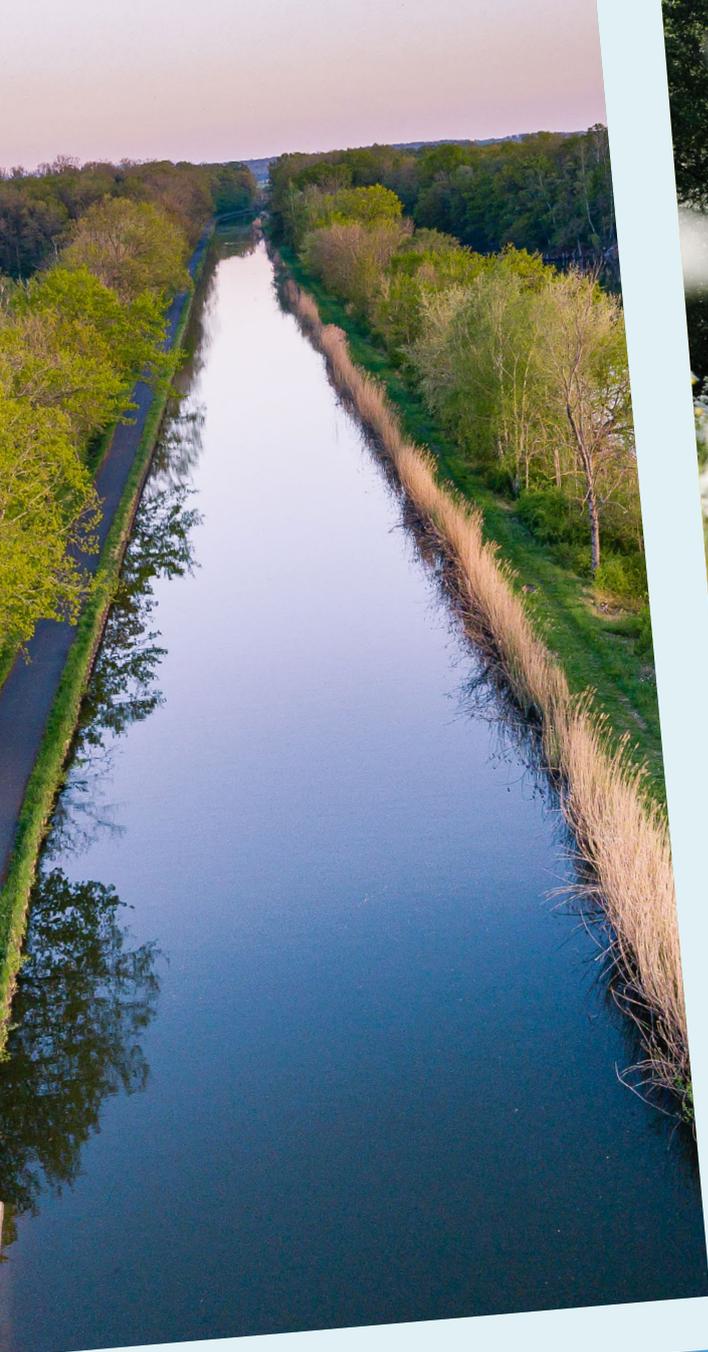
Pour une promenade romantique, optez pour l'ambiance roman à l'eau de rose. Pour ce qui est du décor, le Parc s'occupe de tout ! Plutôt fontaine bucolique ou lavoir historique comme cadre pour rallumer votre flamme ?

**Les lavoirs et fontaines pour filer le parfait amour :**

- La route des lavoirs du pays de Commercy  
**Plus d'informations :** *Office de Tourisme Commercy Void Vaucouleurs*
- Le lavoir de Manonville au bord de l'Esch  
**Plus d'informations :** *Maison du Tourisme Terres Tuloises*
- Le lavoir des romains et le lavoir Miss Skinner à Hattonchâtel  
**Plus d'informations :** *Office de Tourisme Cœur de Lorraine*
- Les lavoirs semi-ouverts et le gayoir (grand bassin pour laver les pieds des chevaux) de Viéville-sous-les-Côtes  
**Plus d'informations :** *Office de Tourisme Cœur de Lorraine*
- La fontaine rouge de Pont-à-Mousson  
**Plus d'informations :** *Office de Tourisme du Bassin de Pont-à-Mousson*

## l'Aqueduc d'Ars-sur-Moselle





# Étangs et canaux de Lorraine : la checklist 100% zen

Lâcher prise, parfois, ça prend du temps. Heureusement, les canaux et les étangs du Parc sont là pour vous aider à lever le pied ! Inspirez, respirez et découvrez nos balades pour rentrer parfaitement reposé.



## Rester focus

Au départ de l'écluse n°1 (Kerprich-aux-Bois) du Canal de la Sarre, la nature sort le grand jeu sur le **sentier photo "La biodiversité au fil de l'Oh"**.

**Plus d'informations :** [Office de Tourisme Sarrebourg Moselle Sud](#)



## Tendre l'oreille

Musique et spectacles vivants... Cet été, le **festival itinérant sur les canaux de Terres d'Oh** anime les ports de plaisance.



## Sortir la tête du guidon (et mettre les voiles)

Rendez-vous au port de Lagarde pour une location de vélo, de bateau... ou les deux ! C'est vous qui choisissez le moyen de vous évader sur le **canal de la Marne au Rhin**.

**Plus d'informations :** [Office de Tourisme du Pays du Saulnois](#)



## Marcher sur l'eau

Partez à la découverte de Mittersheim, sa digue et son déversoir automatique unique (il n'y en a que 2 en Europe !), une vanne militaire, ancien vestige de la ligne Maginot aquatique ! Poussez votre curiosité vers l'écluse n°13 et n°14 jusqu'à l'ancienne épicerie du canal.

**Plus d'informations :** [Office de Tourisme Sarrebourg Moselle Sud](#)



## Se la jouer Sherlock Holmes lorrain

Aidez Adèle et Marwann à résoudre de passionnantes énigmes autour de l'étang de Réchicourt-le-Château et de sa Grande Écluse. Comment ? En suivant les **chemins de l'eau et de la biodiversité** !

**Plus d'informations :** [Office de Tourisme Sarrebourg Moselle Sud](#)



## Oublier le cours du temps

Besoin de ralentir ? Suivez la **balade contemplative et archéologique** autour de l'étang de Lindre à Tarquimpol pour une sortie où l'on prend littéralement son temps.

**Plus d'informations :** [Office de Tourisme du Pays du Saulnois](#)

En mode  
"repos" ?



Découvrez les  
autres balades  
de Terres d'Oh

# Sur les pas de l'histoire

## Les chemins pour remonter le temps

L'Histoire ne se trouve que dans les livres ? Ce n'est pas l'avis de la Lorraine ! Se promener dans le Parc, c'est aussi y lire des paysages marqués par certains des plus grands événements de l'Histoire (comme la Première Guerre mondiale).

Fermez les yeux : imaginez un plateau lunaire, des tranchées de plusieurs kilomètres et des villages détruits. Rouvrez-les. Les champs de bataille de l'époque ont eu le temps de se transformer. Histoire, géographie, archéologie, art... Il vous en faudra, des clés, pour comprendre complètement les paysages lorrains !



- 1** VERDUN - - - - [Office de Tourisme du Grand Verdun](#) 🔍 Pages 22 - 23
- 2** SAINT-MIHIEL - - - - [Office de Tourisme Cœur de Lorraine](#) 🔍 Pages 22 -23
- 3** COMMERCY - - - - [Office de Tourisme Commercy Void Vaucouleurs](#) 🔍 Page 23
- 4** TOUL - - - - [Maison du Tourisme Terres Tuloises](#) 🔍 Page 21
- 5** PONT-À-MOUSSON - - - - [Office de Tourisme du Bassin de Pont-à-Mousson](#) 🔍 Page 22
- 6** SARREBOURG - - - - [Office de Tourisme de Sarrebourg Moselle Sud](#)
- 7** VIC-SUR-SEILLE - - - - [Office de Tourisme du Pays du Saulnois](#)
- 8** DIEUZE - - - - [Office de Tourisme du Pays du Saulnois](#)
- 9** NANCY - - - - [Destination Nancy – Office de Tourisme](#)
- 10** METZ - - - - [Agence Inspire Metz – Office de Tourisme](#) 🔍 Page 21

# La Guerre de 1870 : la Prusse VS Napoléon

La Lorraine vous semble plutôt calme ? Sachez que ça n'a pas toujours été le cas ! En août 1870, les troupes de Napoléon III se heurtent à la cavalerie prussienne sur le plateau lorrain. Des affrontements inédits tant par le nombre de soldats impliqués que par la taille des champs de bataille. Encore aujourd'hui, on peut en retrouver les traces dans les paysages...

## 1 Pour explorer de vrais champs de bataille

Les Chemins de la Mémoire, c'est un véritable musée à ciel ouvert qui vous amène sur les lieux des plus grands affrontements de la guerre de 1870.

**Plus d'informations :**  
<https://www.pnr-lorraine.com/publication/les-sites-de-la-guerre-de-1870/>



## 2 Pour devenir incollable sur cette période de l'Histoire

À Gravelotte, direction le Musée de la Guerre de 1870 et de l'Annexion pour un véritable voyage dans le temps !

**Plus d'informations :**  
[Agence Inspire Metz](#)

## 3 Pour en prendre plein la vue dans Metz Impériale

Envie de voir Metz sous un nouveau jour ? Réservez votre visite commentée du quartier impérial bâti durant la période allemande.

**Plus d'informations :**  
[Agence Inspire Metz](#)



## 4 Pour sortir du train-train quotidien

Saviez-vous que la gare de Metz a été élue à trois reprises plus belle gare de France ?  
Votre défi, si vous l'acceptez : découvrir tous les symboles qui se bousculent sur ses murs !

**Plus d'informations :**  
[Agence Inspire Metz](#)



## 5 Pour faire encore plus fort !

Parcourez la route des Forts avec la Maison du Tourisme Terres Toulaises. Le patrimoine fortifié se découvre à pied ou de manière plus insolite et même de nuit !

**Plus d'informations :**  
[Maison du Tourisme Terres Toulaises](#)



# Grande Guerre : quand la nature reprend ses droits

Si la Lorraine porte encore les stigmates de cette période sombre, parcourir les paysages de la Première Guerre mondiale, c'est aujourd'hui l'occasion de s'étonner d'une nature pleine de vie !

## 3 forêts pas comme les autres !

Du champ de culture au champ de bataille, puis du champ de bataille à la forêt... En Lorraine, on peut dire que la nature fait preuve d'une combativité hors norme !

### 1. Forêt de Verdun, Forêt d'Exception®

Passer de paysages lunaires à forêts de résineux et de feuillus en moins d'un siècle, c'est le défi qu'a relevé l'ancien champ de bataille de Verdun, aujourd'hui labellisé Forêt d'Exception®.

**À tester :** Se balader avec l'ONF pour découvrir cette forêt exceptionnelle.

**Plus d'informations :**

**Office de Tourisme du Grand Verdun**



### 2. La Croix des Carmes et le Bois-Le-Prêtre

Derrière ce nom peu connu se cachent certains des affrontements les plus violents de la Première Guerre mondiale. Aujourd'hui, la nature a repris ses droits et le point stratégique de la Croix des Carmes est à nouveau dissimulé entre quelques arbres touffus.

**À tester :** Marcher dans les pas des soldats sur le circuit de la Croix des Carmes.

**Plus d'informations :** Office de Tourisme du Bassin de Pont-à-Mousson

### 3. La forêt des Éparges et le Point X

Théâtre de l'héroïsme et de la bravoure française, le Point X de la crête des Éparges était alors réputé pour son panorama exceptionnel sur la Vallée de la Woëvre et sur les troupes ennemies. Aujourd'hui vous pourrez surtout y voir passer un chat sauvage ou un renard. Tout sera une question de chance...

**À tester :** Suivre les circuits balisés sur la crête ou partir sur les traces de l'écrivain Alain Fournier. À vous de choisir !

**Plus d'informations :** Office de Tourisme Cœur de Lorraine

Crête des  
Éparges



# Les villages "fantômes" : il faut les voir pour les croire !

Ils sont marqués sur les cartes et ils ont même un maire... Pourtant, si vous vous rendez sur place, vous ne trouverez rien. Les villages martyrs de Lorraine, rasés lors de la Grande Guerre, sont pourtant encore bien présents pour qui sait où regarder !

**Plus d'informations :** *Office de Tourisme du Grand Verdun*

## Des plantes comme testament ? Curieux héritage !

Ouvrez bien les yeux... Sur place, ce sont surtout les anomalies végétales qui trahissent la présence des villages dans le paysage lorrain. Sur votre chemin, cherchez les indices :

- des plantes rudérales (qui colonisent les ruines)
- aux obsidionales (arrivées avec les militaires)
- en passant par les "relictuelles" (les plantes issues des activités humaines).

## Pouvez-vous vous représenter la vie du village avant sa disparition ?

**À tester :** L'appli Archistoire, pour découvrir les paysages lorrains en réalité hybride. Parfait pour donner un coup de pouce à son imaginaire !



Envie de tout savoir sur  
la petite et la grande  
histoire des villages  
détruits ? Par ici !

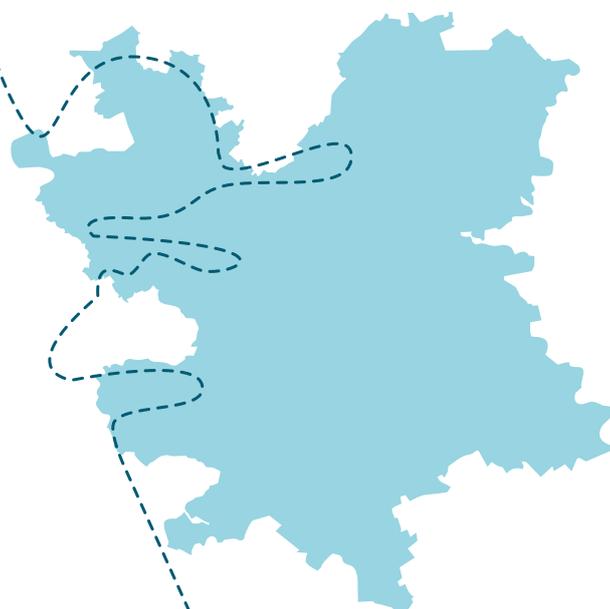


## Après la destruction, la reconstruction

À la fin du conflit, le moment est venu de reconstruire... C'était sans compter sur de grands artistes, tels Duilio et Dante Donzelli, pour apporter un peu de lumière et quelques notes d'Italie dans cette période sombre. Mosaïques, fresques et peintures monumentales sont ainsi venues habiller les églises de la Meuse, pour le plus grand plaisir de nos yeux !

**À tester :** L'itinéraire Donzelli et ses 26 étapes pour contempler les œuvres de cette illustre famille !

**Plus d'informations :**  
*Office de Tourisme Commercy Void Vaucloleurs*  
*Office de Tourisme Cœur de Lorraine*  
*Office de Tourisme du Grand Verdun*

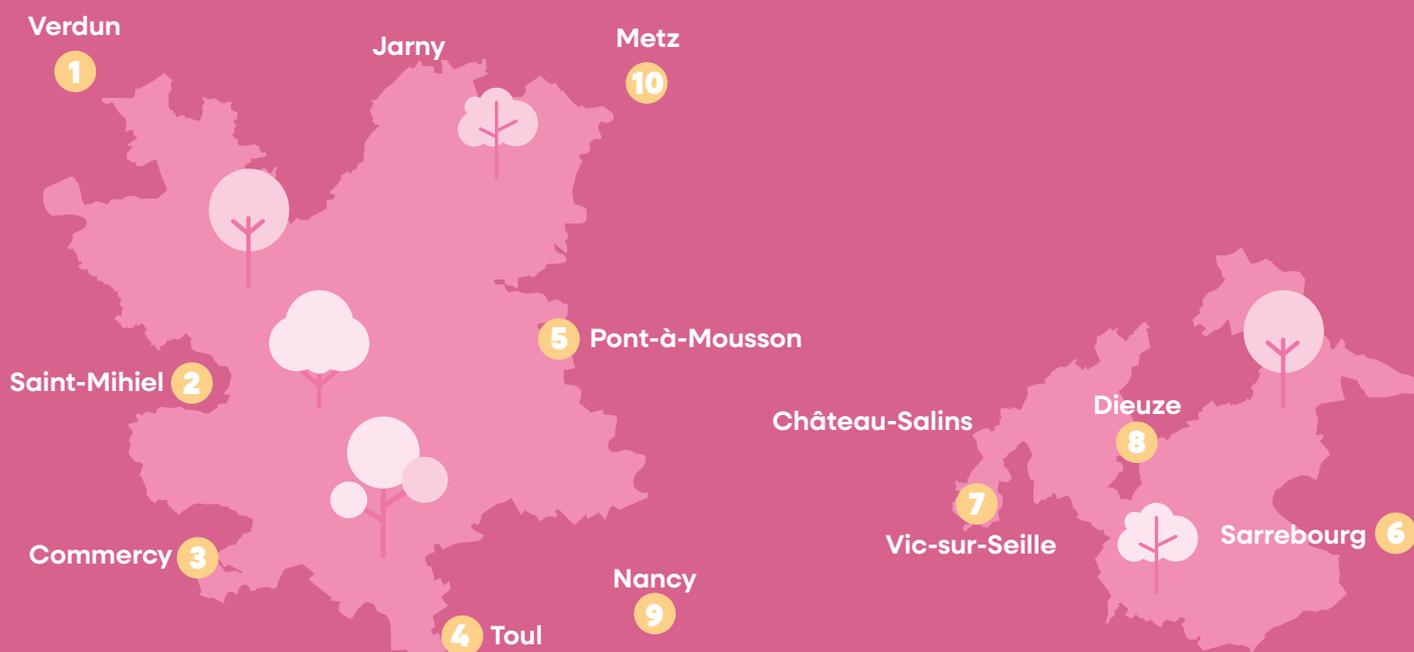


# Relever le défi

## Les itinéraires pour s'amuser !

Alors que la France a accueilli les Jeux Olympiques et Paralympiques, réveillez votre flamme... sportive !

Mais attention : ici, c'est chacun son rythme. Flâneries le nez au vent, randonnées insolites ou challenges ludiques, que vous soyez un athlète en quête d'adrénaline ou un promeneur du dimanche, vous trouverez forcément l'activité outdoor qui vous fera dire "La Lorraine, j'adore !"



- 1** VERDUN - - - - Office de Tourisme du Grand Verdun 🔍 Pages 28 - 29
- 2** SAINT-MIHIEL - - - - Office de Tourisme Cœur de Lorraine 🔍 Pages 27 - 28 - 29
- 3** COMMERCY - - - - Office de Tourisme Commercy Void Vaucouleurs 🔍 Page 28
- 4** TOUL - - - - Maison du Tourisme Terres Tuloises 🔍 Pages 27 - 28
- 5** PONT-À-MOUSSON - - - - Office de Tourisme du Bassin de Pont-à-Mousson 🔍 Pages 25 - 28
- 6** SARREBOURG - - - - Office de Tourisme de Sarrebourg Moselle Sud 🔍 Pages 25 - 27 - 29
- 7** VIC-SUR-SEILLE - - - - Office de Tourisme du Pays du Saulnois 🔍 Pages 27 - 29
- 8** DIEUZE - - - - Office de Tourisme du Pays du Saulnois 🔍 Pages 27 - 29
- 9** NANCY - - - - Destination Nancy – Office de Tourisme 🔍 Pages 25 - 27 - 28 - 29
- 10** METZ - - - - Agence Inspire Metz – Office de Tourisme 🔍 Page 28

# Promenades apaisées : se (re)connecter à la nature en 2 étapes

C'est bien connu : face au stress, rien de mieux qu'un moment 100% nature. Ça tombe bien, c'est la spécialité du Parc naturel régional de Lorraine. Enfilez vos baskets, on vous propose des promenades pour vous aider à décrocher.

## 1 Retour à la vie sauvage

Rassurez-vous, nul besoin de vous perdre dans une forêt loin de tout. Vous balader dans les rues de Nancy, Metz ou Pont-à-Mousson suffit. Dans la fissure d'un mur ou entre deux pavés... Les plantes sauvages fleurissent partout dans la ville. Ouvrez l'œil !

**La bonne idée :** Lors d'une balade avec le guide nature Nicolas Perquin, apprenez à voir ces petites herbes autrement. Partez ensuite sur les chemins du Parc et prolongez votre promenade à l'envi.

**Plus d'informations :** Office de Tourisme du Bassin de Pont-à-Mousson

### L'info qu'il vous faut

Cet été, laissez la voiture et le stress au garage : depuis la gare de Sarrebourg, une navette vous amène au Parc animalier de Sainte-Croix. Nickel !

Plus d'informations : Office de Tourisme de Sarrebourg Moselle Sud



Passionné d'ornithologie ? De géologie ? Trouvez le guide qui vous convient par ici



## 2 Inspiration... Exploration !

Pour poursuivre votre déconnexion, direction le Jardin botanique Jean-Marie Pelt. Labellisé Jardin Remarquable\*, ce véritable musée vivant rassemble plus de 12 000 espèces en culture. Dépaysement garanti.

**La bonne idée :** Partez explorer les collections locales. 9 écosystèmes de Lorraine, avec leur faune et leur flore particulières, vous attendent pour un moment loin de tout.

\* Le label Jardin Remarquable met à l'honneur les parcs et jardins qui présentent un intérêt culturel, botanique, historique ou esthétique.

**Plus d'informations :** Office de Tourisme - Destination Nancy



# Un kilomètre à pied...

# Ça donne envie de recommencer !

Avec plus de 500 km de chemins balisés, il y a de quoi user ses souliers dans le Parc naturel régional de Lorraine. À tout petits pas ou à grandes enjambées, ici, tout le monde trouve rando à son pied. Pensez à l'appareil photo et au casse-croûte, on se charge du parcours !

## 50 ans, ça se fête !

Cette année, le Parc fête ses 50 ans. Pour célébrer son anniversaire comme il se doit, on vous propose une sélection de 8 randonnées pour parcourir ses plus beaux paysages. Gardez un peu de souffle pour les bougies !

### 1. La balade du naturaliste

Partez à la rencontre de la biodiversité étonnante des étangs de Lachaussée.

### 2. La poésie des paysages de coteaux

Découvrez une multitude de paysages sur les hauteurs de Pagny-sur-Moselle.

### 3. La balade mélodieuse

Plongez au cœur des traditions et des paysages viticoles du Toulois.

### 4. Les racines du passé

Remontez le temps dans la vallée du Rupt-de-Mad, aussi riche en biodiversité qu'en patrimoine !

### 5. La balade buissonnière

Suivez les éclusiers sur le chemin de halage de l'étang de Réchicourt-le-Château.

### 6. La balade artistique

Admirez le spectacle de la nature sur les bords de l'étang de Lindre.

### 7. La balade forestière

Immergez-vous dans les secrets et les mystères de la forêt sur la côte de Bride et Koeking.

### 8. La balade citadine lumineuse

Vivez une expérience nocturne inoubliable dans la Petite Cité de Caractère® de Saint-Mihiel.

Et si on  
faisait  
durer la  
fête ?

Retrouvez toutes  
nos promenades  
d'anniversaire par  
ici



Et nos 17 plus  
belles randonnées  
par là



# Balades en tribu : vive le tohu-bohu !

Pour laisser parler le trop-plein d'énergie des tout-petits et profiter de la vie pendant votre escapade en famille, ce ne sont pas les expériences qui manquent dans le Parc naturel régional de Lorraine. Une chose est sûre : tout le monde va bien dormir ce soir !

## Les 5 commandements des vacances en famille réussies

# 1

### Des jeux de piste vous ferez

Dans les rues de Nancy, ouvrez l'œil en réalisant les jeux de piste numériques de l'appli Baludik.

Plus d'informations : *Office de Tourisme - Destination Nancy*

# 2

### Des trésors vous cherchez

Rendez-vous à l'Office de Tourisme Cœur de Lorraine pour découvrir des chasses aux trésors inédites.

Plus d'informations : *Office de Tourisme Cœur de Lorraine*

# 3

### Les parcours d'Emilie vous suivrez

Direction Toul pour une journée d'énigmes au fil de l'eau. À bord de votre kayak, résolvez cet escape game outdoor insolite.

Plus d'informations : *Maison du Tourisme Terres Tuloises*

# 4

### De branche en branche vous sauterez

Vivez la vraie aventure en nature en vous lançant sur le parcours d'accrobranche du lac de Madine.

Plus d'informations : *Office de Tourisme Cœur de Lorraine*

# 5

### Aux joies de la randonnée vous succomberez

À Vic-sur-Seille ou à Gondrexange, initiez toute la famille aux plaisirs de la balade avec les fiches Randoland.

Plus d'informations : *Office de Tourisme du Pays du Saulnois  
Office de Tourisme Sarrebourg Moselle Sud*

## On plante la tente !

Besoin d'espace ? Retrouvez tous nos hébergements Valeurs Parc naturel régional® adaptés aux grandes tribus. Et le bonus qui fait plaisir : ils acceptent les Chèques-Vacances !

- L'écogîte **La Boulangerie** et les gîtes **du Holit** à proximité du lac de Madine
- Le Saulnois : Le **château d'Alteville** et Le **château Mesny**
- Les **lodges nature du Parc animalier de Sainte-Croix**



# Tous à bicyclette pour une chevauchée fantastique !

Envie de grands espaces et de routes infinies ? Alors, mettez le pied à la pédale et enfourchez votre vélo : on vous embarque pour une folle chevauchée vers l'ouest... du Parc !



## Étape 1 : Metz → Pont-à-Mousson

Pour se mettre dans le rythme, on démarre avec une première étape bucolique le long de la Voie Bleue (V50).

**À voir en chemin :**  
L'aqueduc romain d'Ars-sur-Moselle et Jouy-aux-Arches

**Plus d'informations :** Agence Inspire Metz

## Étape 3 : Nancy → Toul

Abandonnez la Voie Bleue au profit de la Boucle de la Moselle, direction Toul. Sur le chemin, découvrez la Lorraine dans toute sa splendeur !

**À voir en chemin :**  
La cité médiévale de Liverdu

**Plus d'informations :** Office de Tourisme - Nancy Tourisme

## Étape 5 : Saint-Mihiel → Verdun

De la Petite Cité de Caractère® de Saint-Mihiel, direction l'histoire de Verdun, ses forts et ses dragées. Parfait pour finir cette aventure en beauté !

**À voir en chemin :**  
La citadelle souterraine de Verdun

**Plus d'informations :** Office de Tourisme Cœur de Lorraine  
Office de Tourisme du Grand Verdun

## Étape 2 : Pont-à-Mousson → Nancy

Laissez derrière vous l'architecture Renaissance de Pont-à-Mousson, place au faste de l'Art nouveau nancéien !

**À voir en chemin :**  
Le château et la chapelle Notre-Dame des Airs à Dieulouard

**Plus d'informations :** Office de Tourisme du Bassin de Pont-à-Mousson

## Étape 4 : Toul → Saint-Mihiel

Vous rattrapez l'itinéraire de la Meuse à Vélo (Eurovélo 19) à travers le vignoble Toulais, puis par la voie verte le long du canal de l'Est jusqu'à Commercy. Tendez l'oreille : les clapotis de la Meuse rythment votre chevauchée.

**À voir en chemin :**  
Le Château du Roi Stanislas à Commercy

**Plus d'informations :** Maison du Tourisme Terres Toulaises  
Office de Tourisme Commercy  
Void Vaucouleurs



## L'info pratique

Sur votre route, cherchez les petites pancartes vertes Accueil Vélo® : vous y trouverez des équipements et services faits sur mesure pour vous, cyclovoyageurs.



# Il va y avoir du sport en Lorraine !

## Sillonnez Nancy grâce à l'appli JOOKS

JOOKS, c'est l'appli préférée des sportifs pour découvrir des centaines de villes en courant, en marchant, à vélo ou en fauteuil roulant. Inclusif et accessible à tous, JOOKS vous offre une nouvelle expérience de tourisme, plus fun, plus originale et plus conviviale. Rejoignez le mouvement à Nancy !

**Plus d'informations :** Office de Tourisme - Destination Nancy

## Ravivez la flamme des Jeux

Jusqu'au 31 août, profitez de l'exposition *Champions sportifs décorés de la croix de guerre* et vibrez devant les exploits passés des hommes et femmes qui ont fait l'Histoire. Une visite chargée d'émotion à partager à la Citadelle Souterraine de Verdun, en partenariat avec le service historique de la Défense.

**Plus d'informations :** Office de Tourisme du Grand Verdun

## Envie d'action ? Nos 4 options !



## Réservez vos billets !



### 1 L'Espace VTT Cœur de Lorraine

20 parcours (2 verts, 5 bleus, 6 rouges, 7 noirs), 456 kilomètres et des heures de pure crapahute dans les paysages meusiens : les mollets vont chauffer avec cet espace labellisé VTT FFC. En piste !

**Plus d'informations :** Office de Tourisme Cœur de Lorraine

### 3 Circuit Entre forêt et prés salés

Après l'épreuve d'orientation, rien de tel qu'une mise en jambes avec ce circuit. Entre copains ou en mode tribu, on fait le plein de câlins sylvestres avant de s'offrir un bon shot d'iode.

Retrouvez ce circuit et bien d'autres sur l'appli mobile **Balades en Moselle**

**Plus d'informations :** Office de Tourisme du Pays du Saulnois



### 2 Une aventure au « Phil » de la Seille

Impossible de perdre le nord avec Philippe Biguet. Ce guide nature spécialisé dans l'orientation vous propose une initiation à la topographie grâce aux nouvelles technologies (GPS de votre smartphone) mais aussi de manière traditionnelle : à la bonne vieille boussole.

**Plus d'informations :** Office de Tourisme du Pays du Saulnois



### 4 Le Festival Rando-Moselle

Finissez en beauté avec le plus grand festival de randonnées à thème du Grand Est !

Sur les chemins du Club Vosgien, ce festival vous propose plus de 40 randonnées thématiques célébrant la nature et l'aventure. Le tout validé par le label Eco-Manifestation Alsace. De quoi faire rimer green et trekking...

**Plus d'informations :** Office de Tourisme Sarrebourg Moselle Sud

# Nos Offices de Tourisme

Au cœur de la Lorraine, les métropoles de Metz et Nancy ainsi que les 8 villes qui encadrent le territoire du Parc naturel régional de Lorraine vous ouvrent les portes de 10 bureaux d'information touristique. N'hésitez pas à leur demander conseil !

## Partie occidentale du Parc naturel régional de Lorraine

### Office de Tourisme du Grand Verdun

📍 Place de la Nation  
55100 VERDUN  
☎ +33 (0)3 29 86 14 18  
✉ [contact@tourisme-verdun.com](mailto:contact@tourisme-verdun.com)  
👉 [tourisme-verdun.com](http://tourisme-verdun.com)

### Office de Tourisme Cœur de Lorraine

📍 6 rue du Palais de Justice  
55300 SAINT-MIHIEL  
☎ +33 (0)3 29 89 06 47  
✉ [accueil@coeurdelorraine-tourisme.fr](mailto:accueil@coeurdelorraine-tourisme.fr)  
👉 [coeurdelorraine-tourisme.fr](http://coeurdelorraine-tourisme.fr)

### Office de Tourisme Commercy Void Vaucouleurs

📍 Château-Stanislas  
55200 COMMERCY  
☎ +33(0)3 29 91 33 16  
✉ [tourisme.cc-cvv@orange.fr](mailto:tourisme.cc-cvv@orange.fr)  
👉 [tourisme-cc-cvv.fr](http://tourisme-cc-cvv.fr)

### Maison du Tourisme Terres Toulaises

📍 1 Place Charles De Gaulle  
54200 TOUL  
☎ +33 (0)3 83 64 90 60  
✉ [accueil@tourisme-terrestouloises.com](mailto:accueil@tourisme-terrestouloises.com)  
👉 [tourisme-terrestouloises.com](http://tourisme-terrestouloises.com)

### Office de Tourisme du Bassin de Pont-à-Mousson

📍 52 Place Duroc  
54700 PONT-À-MOUSSON  
☎ +33 (0)3 83 81 06 90  
✉ [tourisme@bassin-pont-a-mousson.fr](mailto:tourisme@bassin-pont-a-mousson.fr)  
👉 [bassindepontamousson.fr](http://bassindepontamousson.fr)

## Partie orientale du Parc naturel régional de Lorraine

### Office de Tourisme de Sarrebourg Moselle Sud

📍 Rue du Musée  
57400 SARREBOURG  
☎ +33 (0)3 87 03 11 82  
✉ [contact@tourisme-sarrebourg.fr](mailto:contact@tourisme-sarrebourg.fr)  
👉 [tourisme-sarrebourg.fr](http://tourisme-sarrebourg.fr)

### Office de Tourisme du Pays du Saulnois

#### *Bureau d'information Touristique de Vic-sur-Seille*

📍 Hôtel de la Monnaie  
57630 VIC-SUR-SEILLE  
☎ +33 (0)3 87 01 16 26  
✉ [contact@tourisme-saulnois.com](mailto:contact@tourisme-saulnois.com)  
👉 [tourisme-saulnois.com](http://tourisme-saulnois.com)

#### *Bureau d'information Touristique de Dieuze*

📍 Salines Royales  
57260 DIEUZE  
✉ [contact@tourisme-saulnois.com](mailto:contact@tourisme-saulnois.com)

## Métropoles

### Destination Nancy – Office de Tourisme

📍 Place Stanislas  
54000 NANCY  
☎ +33 (0)3 83 35 80 10  
✉ [contact@destination-nancy.com](mailto:contact@destination-nancy.com)  
👉 [destination-nancy.com](http://destination-nancy.com)  
– [nancy-tourisme.fr](http://nancy-tourisme.fr)

### Agence Inspire Metz – Office de Tourisme

📍 2 Place d'Armes J.F Blondel  
57000 METZ  
☎ +33 (0)3 87 39 00 00  
✉ [tourisme@inspire-metz.com](mailto:tourisme@inspire-metz.com)  
👉 [tourisme-metz.com](http://tourisme-metz.com)

# Notre équipe d'inspiration

## Verdun

Verdun Tourisme  
**Joël Nogier**  
(Directeur)

## Commercy

Office de Tourisme Commercy  
Voie Vaucouleurs  
**Julia Miglianelli**  
(Référente tourisme)

## Saint-Mihiel

Office de Tourisme Coeur de  
Lorraine  
**Hannelore Brevier** (Directrice)  
et **Pauline Douche** (Chargée de  
communication)

## Toul

Maison du Tourisme Terre Toulaises  
**Hélène Attenont-Valentin**  
(Directrice)

## Pont-à-Mousson

Office de Tourisme du Bassin de  
Pont-à-Mousson  
**Laurence Martin** (Directrice)

## Pont-à-Mousson

Parc naturel régional de Lorraine  
**Jenny Mahé** (Chargée de mission  
tourisme durable)

## Thiaucourt - Regniéville

Communauté de communes Mad  
& Moselle  
**Fabien Allait** (Responsable pôle  
économie et tourisme)

## Metz

Inspire Metz  
**Valentine Vernier**  
(Directrice Tourisme & Missions OT)

## Nancy

Destination Nancy - Office de  
Tourisme  
**Vincent Dubois** (Directeur adjoint)

## Vic-sur-Seille

Office de Tourisme du Pays du  
Saulnois  
**Christine Richard** (Directrice)  
et **Charlène Wolff** (Conseillère  
en séjour et chargée de  
communication)

## Sarreguemines

Terres d'Oh  
**Delphine Ruin** (Agent de  
développement touristique)

## Sarrebourg

Office de Tourisme Sarrebourg  
Moselle Sud  
**Alexandra Padlikowski** (Directrice)

Pour en savoir plus sur  
le Parc naturel régional de Lorraine



Restons connectés

